



શું હું સ્વસ્થ સંબંધ ધરાવું છું?



- ✓ હું ભાવનાત્મક, શારીરિક અને જાતિય સલામતી અનુભવું છું
- ✓ મારી લાગણીઓ, મંતવ્યો અને વિચારો નું સન્માન કરવામાં આવે છે
- ✓ મને મારા પોતાના મિત્રો અને સંબંધીઓ ને મળવા માટે સમર્થન આપવામાં આવે છે.
- ✓ હું કોઈ પણ ૬૨ વિના "ના" કહી શકું છું.
- ✓ મને મારા સંબંધ માં સમાનતા અનુભવાય છે

જો તમને વધારે માહિતી કે મદદ જોઈતી હોય તો, તમારા સ્વાસ્થ્ય વ્યવસાયિક સાથે વાત કરો, QR કોડ સ્કેન કરો અથવા નીચે આપેલા નંબર પર ફોન કરો.

દરેક વ્યક્તિ ને સ્વસ્થ સંબંધ હોવા નો અધિકાર છે.



1800RESPECT
1800 737 732

રાષ્ટ્રીય જાતિય હુમલો,
કૌટુંબિક ઘરેલુ હિંસા સલાહ ની સેવાઓ

1800 007 339

મહિલાઓ ની ઘરેલુ હિંસા
માટે ની હેલ્પલાઇન

1800 000 599

પુરુષો ની ઘરેલુ હિંસા
માટે ની હેલ્પલાઇન

1800 080 083

DV મદદ
WA પ્રાદેશિક
પરામર્શ હેલ્પલાઇન

