



# ايا زه په يوه سالمه اړيکه (رابطه) کې يم؟

زه د فزيکي او جنسي خونديتوب احساس کوم



زما احساسات، نظرونه او افکارو ته درناوی کيږي



زه د خپلو ملګرو او کورنۍ د ليدلو لپاره ملاتړ کيږم



زه کولی شم "نه" ووييم پرته لدې چې د تهديد احساس وکړم



زه په خپلو اړيکو کې د مساواتو احساس کوم



هرڅوک حق لري چې په يوه سالمه اړيکه کې وي.

که تاسو نور مالومات يا ملاتړ غواړئ، د خپل روغتيا مسلکي سره خبرې وکړئ، د QR کوډ سکن کړئ يا لاندي شميرو ته زنگ ووهئ.



**1800 080 083**

د DV مرسته  
د WA په اطرافو کې مشورتي  
مرسته

**1800 007 339**

د بنځو کورني  
د تاوتریخوالي (DOMESTIC VIOLENCE)  
(DV) د مرستې لیکه،

**1800 000 599**

د نرانو د کورني د تاو تريخوالي (DOMESTIC  
VIOLENCE (DV)) د مرستې لیکه

**1800RESPECT**

**1800 737 732**

ملي جنسي تيري،  
د کورني تاوتریخوالي  
د مشورتي خدمت

