



我现在所处的 关系健康吗？

- ✓ 我感到**安全**，无论是心理上、
生理上还是和性上
- ✓ 我的感受、意见和思想能得到**尊重**
- ✓ 在满足我出去见朋友和家人的
需求方面，我能得到**支持**
- ✓ **我可以说“不”**而无需
感到受到威胁
- ✓ 我在这段关系中感到
平等

如果您需要更多信息
或支持，请咨询您的
健康专家、扫描二维码
或拨打以下号码。

每个人都有
权利获得健康
的人际关系。



1800RESPECT
1800 737 732

国家性侵以及
家庭暴力心理咨询热线

1800 007 339

女性的家庭
暴力支持热线

1800 000 599

男性的家庭
暴力支持热线

1800 080 083

DV 协助
WA 郊区心理咨询热线

