



کیا میں ہوں ایک صحتمندانہ تعلق میں؟

میں محسوس کرتا/کرتی ہوں محفوظ
جذباتی، جسمانی اور جنسی طور پر



میرے احساسات، آراء اور سوچوں کا
احترام کیا جاتا ہے



میری مدد کی جاتی ہے اپنے دوستوں
اور خاندان سے ملنے میں



میں کہہ سکتا/سکتی ہوں
"نہیں" بغیر کسی ڈر کے



میں محسوس کرتا/کرتی
ہوں برابر اپنے تعلق میں



ہر کسی کو حق حاصل
ہے کہ وہ ایک صحتمندانہ
تعلق رکھے

اگر آپ مزید معلومات یا مدد
لینا پسند کریں، تو اپنے ماہر
صحت سے بات کریں، QR
کوڈ سکین کریں یا نیچے
دیئے گئے نمبر پر کال
کریں۔



1800RESPECT
1800 737 732

NATIONAL SEXUAL ASSAULT
گھریلو خاندانی تشدد کی سروس

1800 007 339

عورتوں کے لیے گھریلو تشدد
کی ہیلپ لائن

1800 000 599

مردوں کے لیے گھریلو تشدد کی ہیلپ لائن

1800 080 083

DV ASSIST
WA کنٹری کونسلنگ ہیلپ لائن

