



Translated: January 2026

فيروس نقص المناعة البشرية

- هو فيروس ينتشر بشكل رئيسي عن طريق ممارسة الجنس غير HIV فيروس نقص المناعة البشرية (خاصة إذا لم يكن يتلقى HIV المحمي أو من خلال مشاركة معدات الحقن مع شخص مصاب بفيروس علاجيًا ولا يحافظ على حمولة فيروسية غير قابلة للاكتشاف
 - ويشعر ويبدو بصحة جيدة، حتى لو كان لديه حمولة فيروسية HIV يمكن للشخص أن يصاب بفيروس لشخص آخر. HIV قابلة للاكتشاف، أي أنه قد ينقل فيروس
 - هي عن طريق إجراء فحص دم. HIV الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بفيروس
 - بواسطة أدوية مضادة للفيروسات القهقرية. HIV يمكن إدارة فيروس
- (هو فيروس يضعف جهاز المناعة لدى الشخص ويجعل من الصعب مقاومة HIV فيروس نقص المناعة البشرية)
العدوى.

اليوم بفعالية من خلال العلاج المضاد للفيروسات القهقرية (المعروف أيضًا بالدواء HIV يمكن إدارة فيروس يعيش حياة كاملة وصحية. يمكن للأشخاص HIV المضاد للفيروسات)، مما يسمح للشخص المصاب بفيروس ممارسة الجنس وإنجاب الأطفال والعمل وممارسة الرياضة ووضع خطط للمستقبل. [HIV المصابين بفيروس](#).

لكنه يمكن إدارته بواسطة أدوية مضادة للفيروسات القهقرية. الأشخاص المصابون HIV لا يوجد علاج لفيروس الذين يتناولون أدوية مضادة للفيروسات يمكنهم أن يعيشوا حياة كاملة وصحية. إذا تُرك دون علاج، HIV بفيروس يمكن أن يسبب الإيدز (متلازمة نقص المناعة المكتسبة). يحدث الإيدز عندما يضعف جهاز المناعة في الجسم ولا يستطيع مقاومة العدوى والأمراض بفعالية.

الإيدز

إذا تُرك فيروس نقص المناعة البشرية دون علاج، يمكن أن يسبب الإيدز (متلازمة نقص المناعة المكتسبة). يحدث الإيدز عندما يضعف جهاز المناعة في الجسم ولا يستطيع مقاومة العدوى والأمراض بفعالية.

في أستراليا HIV ليس هو نفسه الإيدز. معظم الأشخاص المصابين بفيروس HIV من المهم أن نتذكر أن فيروس الذين يتلقون علاجًا فعالًا لا يصابون بالإيدز.

HIV؟ كيف تُصاب بفيروس نقص المناعة البشرية

عندما تدخل سوائل الجسم التي تحتوي على الفيروس، مثل الدم أو السائل المنوي أو السوائل HIV ينتقل فيروس . يمكن أن يحدث HIV المهبليّة أو السوائل الشرجية أو حليب الأم، إلى مجرى دم الشخص الذي لا يحمل فيروس ذلك من خلال:

- الجنس الشرجي أو المهبلي غير المحمي
- مشاركة معدات الحقن، خصوصًا الإبر والمحاقن
- إلى طفلها أثناء الحمل أو الولادة أو الرضاعة HIV النقل الطبيعي للسوائل من المرأة المصابة بفيروس الطبيعية
- ثقب الجسم والوشم في ظروف غير معقمة
- والوقاية منها) HIV إجراءات طبية أو سنية غير آمنة (خاصةً في الدول التي لا توجد لوائح لاختبار فيروس أنت أيضًا معرض للخطر إذا كان شريكك الجنسي يشاركك معدات الحقن، حتى لو لم تكن تفعل ذلك. قد يكون الجنس الفموي غير المحمي خطرًا إذا كانت هناك جروح أو تقرحات في وحول الفم أو المنطقة التناسلية.

HIV كيف لا يمكن أن تنتقل إليك عدوى فيروس

عبر التواصل الاجتماعي اليومي، مثل مصافحة الأيدي أو مشاركة كأس أو مشاركة HIV لا يمكن أن ينتقل فيروس . لا يمكنك الإصابة HIV الطعام أو الشراب أو العناق والتقبيل. اللعاب والدموع والعرق والبول لا تحمل فيروس HIV. من لدغات الحشرات أو الحيوانات أو باستخدام نفس المرحاض مع الشخص المصاب بفيروس HIV بفيروس في معظم أماكن العمل والمدارس. ومع ذلك، عندما يشمل العمل أو HIV أنت لست معرضًا لخطر الإصابة بفيروس الدراسة أو الرياضة ملامسة الدم وسوائل الجسم، قد يكون هناك بعض الخطر. احرص دائمًا على النظافة الأساسية، بما في ذلك غسل اليدين بشكل صحيح، والتعامل الآمن مع سوائل الجسم مثل انسكابات الدم.

؟ HIV ما هي علامات وأعراض فيروس

، يشعر بعض الأشخاص وكأنهم مصابون بالإنفلونزا، مع أعراض مثل HIV بعد فترة قصيرة من الإصابة بفيروس الحمى والصداع والتعب والطفح الجلدي.

وتشعر وتبدو بصحة جيدة. HIV البعض، مع ذلك، قد لا تظهر عليهم أي أعراض. يمكنك أن تكون مصابًا بفيروس الكثير من الناس لا يدركون أنهم مصابون بفيروس نقص المناعة البشرية لأنهم لا يرون أو يشعرون بأي شيء غير إلى شركائك الجنسيين أو شركائك الذين يحقنون معك. HIV طبيعي. دون أن تدري، يمكنك نقل فيروس

مع استمرار الفيروس في مهاجمة الجهاز المناعي، تبدأ ظهور الأعراض على الشخص. يمكن أن يشمل ذلك:

- التعب المستمر

- تورّم الغدد
- فقدان الوزن السريع
- التعرّق الليلي
- إسهال.

بدون علاج فعال، قد تتطور هذه الأعراض إلى درجة يصبح فيها الجهاز المناعي هشًا وعرضة للإيدز.

كيف أعرف إذا كنت مصابًا بفيروس

. ومع ذلك، فخلال الفترة القصيرة التي HIV إجراء فحص دم هو الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بفيروس إلى الجسم، لا يمكن اكتشافه باختبار. لذا إذا كانت النتيجة الأولى سلبية، ستحتاج إلى إجراء HIV تلي دخول فيروس اختبار آخر بعد ثلاثة أشهر.

قبل وبعد الاختبار، سيتم تزويدك بمعلومات ويمكنك طرح الأسئلة، لتتأكد من فهمك لما تعنيه كل من النتيجة الإيجابية والسلبية. سيتم الحفاظ على جميع معلوماتك سرية.

[ابحث عن خدمة فحص \(موقع خارجي\)](#)

، عندها يتوجب التواصل مع جميع الشركاء الجنسيين أو الذين يحقنون معك حتى HIV إذا كنت مصابًا بفيروس. يتمكنوا من الحصول على الاستشارة والفحص والعلاج إذا لزم الأمر. يتم ذلك دائمًا بحذر، مع احترام سرية الجميع. اكتشف المزيد حول [تتبع المخالطين](#).

HIV؟ كيف يمكنني أن أعيش حياة صحية ومُرضية مع فيروس

، لكن مثل HIV، يمكنك أن تعيش حياة كاملة وصحية. لا يوجد حاليًا علاج لفيروس HIV إذا كنت مصابًا بفيروس العديد من الحالات الأخرى يمكن إدارته بالأدوية..

إلى إصابة الشخص بـ "حمولة فيروسية غير قابل للاكتشاف". هذا لا يعني أن HIV يمكن أن يؤدي علاج فيروس الفيرس لم يعد داخل الجسم أو أن الشخص قد شُفي، بل أن كمية الفيروس في الدم صغيرة جدًا بحيث لا يمكن على حمولة فيروسية غير قابل للاكتشاف لمدة HIV للاختبارات اكتشافها. عندما يحافظ الشخص المصاب بفيروس جنسيًا إلى الآخرين، ومع ذلك لا ينبغي عليه مشاركة معدات الحقن HIV ستة أشهر أو أكثر، لا يمكنه نقل فيروس مع أشخاص آخرين.

أن يدخلوا في علاقات، بما في ذلك ممارسة الجنس وإنجاب الأطفال إذا HIV يمكن للأشخاص المصابين بفيروس إنجاب أطفال ليس HIV اليوم، يمكن للأشخاص المصابين بفيروس HIV رغبوا في ذلك. مع العلاج الفعال لفيروس ، فمن الأفضل مناقشة الطبيب حول خيارات ممارسة HIV. إذا كنت أنت أو شريكك مصابًا بفيروس HIV لديهم يمكنهم الحصول على علاج لتقليل احتمال HIV الجنس الآمن أو الإنجاب. النساء الحوامل المصابات بفيروس بشكل كبير ومن الجيد التحدث مع الطبيب أو القابلة أو مقدم الرعاية الصحية. HIV إصابة طفلهن بفيروس

HIV؟ كيف يمكن الوقاية من فيروس

وغيره من [الأمراض المنقولة جنسيًا](#) باتباع هذه النصائح: HIV يمكنك حماية نفسك وشريكك من فيروس

عندك. HIV. قم بإجراء الاختبار واعرف حالة فيروس

- قم بإجراء اختبار وعلاج مبكر للأمراض المنقولة جنسيًا الأخرى مثل داء المتدثرات أو السيلان أو الزهري
- استخدم واقيات ذكورية تحتوي على مادة مزلفة مائية أثناء ممارسة الجنس. هذا سيحميك أيضًا من الأمراض المنقولة جنسيًا الأخرى.

- والأمراض المنقولة جنسيًا HIV إذا غيرت الشركاء الجنسيين، فعليك إجراء فحوصات منتظمة لفيروس الأخرى وشجع شركائك على فعل الشيء نفسه.

- إذا كنت في علاقة، تأكد من أن كلاً منكما أنت والشريك قد خضعتما للفحص وتعرفان حالة فيروس (مصابًا) والآخر سلبي (غير HIV لدى بعضكما البعض). إذا كان أحد الشريكين إيجابيًا لفيروس HIV من خلال: HIV مصابٍ، يمكن تقليل خطر انتقال فيروس

- يتلقى العلاج ويحمل حمولة فيروسية غير قابلة HIV ضمان أن الشريك المصاب بفيروس للاكتشاف

- استخدام الواقيات الذكورية والمزلق المائي

- هو (HIV. PrEP) للشريك السلبي (غير المصاب) بفيروس PrEP استخدام الوقاية قبل التعرض (لدى الأشخاص السلبيين للفيروس والذين هم معرضون بشكل HIV دواء لمنع الإصابة بفيروس HIV. مستمر لخطر الإصابة بفيروس

- إذا كنت تحقن المخدرات، استخدم إبرة ومحقنة جديدة ومعقمة في كل مرة. لا تشارك الإبر أو المحاقن أو المرشحات أو الماء أو الملاعق أو العاصبة - حتى لو كان لديك حمولة فيروسية غير قابلة للاكتشاف.

- اغسل يديك أو عقم أصابعك قبل لمس موضع حقن شخص آخر.

- قبل التفكير في إجراء أي فن لتزين الجسد (مثل الوشم أو الثقب) تأكد من أن رسام الجسم يستخدم فقط معدات معقمة ويستخدم شفرات حلاقة وأحبار وإبر جديدة في كل مرة.

- تجنّب مشاركة الأشياء الشخصية التي قد تحتوي على آثار دم، مثل الشفرات.

- يمكن أن تؤثر الكحول والمخدرات الأخرى على قدرتك في اتخاذ القرار وكذلك سلوكك الجنسي. إذا كنت تحت تأثير الكحول أو المخدرات الأخرى، فقد يكون من الأكثر أمانًا تجنب ممارسة الجنس.

- **خذ العلاج الموصوف وحافظ على حمولة فيروسية غير قابلة للاكتشاف. HIV إذا كنت مصابًا بفيروس** ، إلى الآخرين من خلال ممارسة الجنس HIV فالبقاء غير قابل للاكتشاف يعني أنك لا تستطيع نقل فيروس غير المحمي. ومع ذلك، من المهم ألا تشارك معدات الحقن مع الآخرين.
- مؤخرًا، فقد تكون مؤهلاً للحصول على **الوقاية بعد التعرض HIV** إذا كنت تعتقد أنك تعرضت لفيروس هو دورة دوائية موصوفة يجب تناولها في أقرب وقت ممكن وخلال 72 ساعة (3 أيام) من **PEP** . HIV.التعرض لفيروس
 - (على مدار 24 ساعة) على الرقم 161 767 1300 PEP لمزيد من المعلومات، اتصل بخط

HIV الحديث عن فيروس

للشريك الجنسي؛ HIV قد يكون صعبًا. ليس من الضروري الإفصاح عن حالة فيروس HIV الحديث عن فيروس اتخاذ احتياطات معقولة لمنع انتقال الفيروس HIV ومع ذلك، يجب على الشخص الذي يعلم أنه مصاب بفيروس إلى الشركاء الجنسيين و/أو الذين يحقنون معه. استخدام الواقيات الذكرية التي تحتوي على مادة مزقة مائية . إذا HIV والالتزام بالعلاج والحفاظ على حمولة فيروسية غير قابلة للاكتشاف هو أفضل طريقة لمنع انتقال فيروس كنت تحقن المخدرات، لا تشارك الإبر أو المحاقن أو أي معدات حقن أخرى.

للأشخاص الذين يحقنون المخدرات

، فهناك احتمال كبير أن يصاب HIV إذا استخدم الشخص معدات حقن استخدمها شخص مصاب بفيروس ، حتى لو كان لديه حمولة فيروسية غير قابلة للاكتشاف. وذلك لأن الإبر أو المحاقن أو أجهزة الحقن HIV بفيروس HIV. الأخرى قد تحتوي على دم، وأن هذا الدم قد يحمل فيروس

، استخدم أدوات جديدة في كل مرة تحقن فيها المخدرات. HIV لكي لا تصاب بفيروس

لا تشارك الإبر أو المحاقن أبدًا، حتى مع الأصدقاء أو العائلة. استخدم أيضًا ملعقة الخاصة والمسحات والمرشحات والماء المعقم والعاصبات.

(. استخدم الخريطة أدناه للعثور على أقرب NSP يمكنك الحصول على أدوات جديدة من برامج الإبر والمحاقن) مزود خدمة وطنية إليك. معظم الصيدليات تباع مجموعات جاهزة، لكن هناك العديد من الأماكن الأخرى التي يمكنك الحصول فيها على إبر ومحاقن جديدة مجانًا.

الأشخاص الذين يحقنون المخدرات معرضون أيضًا لخطر الإصابة **بالتهاب الكبد ج** و**التهاب الكبد ب** إذا شاركوا معدات الحقن.

HIV الحديث عن فيروس

للشريك الجنسي؛ HIV قد يكون صعبًا. ليس من الضروري الإفصاح عن حالة فيروس HIV الحديث عن فيروس اتخاذ احتياطات معقولة لمنع انتشار الفيروس HIV ومع ذلك، يجب على الشخص الذي يعلم أنه مصاب بفيروس إلى الشركاء الجنسيين و/أو الذين يحقنون معه. استخدام الواقيات الذكرية التي تحتوي على مادة مزقة مائية

. إذا HIV والالتزام بالعلاج والحفاظ على حمولة فيروسية غير قابلة للاكتشاف هو أفضل طريقة لمنع انتشار فيروس كنت تحقن المخدرات، لا تشارك الإبر أو المحاقن أو أي معدات حقن أخرى.

HIV معلومات مترجمة عن فيروس نقص المناعة البشرية

- [\(موقع خارجي\) all good](#) تفضل بزيارة موقع

من أين تحصل على المساعدة

تتوفر الفحوصات والعلاج السري من الطبيب العام أو طبيب من اختيارك، أو يمكنك زيارة إحدى هذه الخدمات الصحية الحضرية.

(معظمها مجاني. يرجى الاتصال أولاً لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى موعد):

المنظمة

[\(سابقاً مجلس الإيدز في غرب أستراليا\) \(موقع خارجي\) WAAC](#)

HIV خط معلومات فيروس

WA PEP خط الوقاية بعد التعرض في أستراليا الغربية

[\(للرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال\) \(موقع خارجي\) M عيادة](#)

[-منظمة عاملة الجنس \(موقع خارجي\) Magenta](#)

healthdirect

الهاتف

1800 671 130 (متصلون من الريف) أو (08) 9482 0000

1300 56 52 57

مشورة وإحالة على مدار 24 ساعة) 1300 767 161

(08) 9227 0734

(08) 9328 1387 أو (08) 9227 9606

1800 022 222

المنظمة

[\(سابقاً مجلس الإيدز في غرب أستراليا\) \(موقع خارجي\) WAAC](#)

HIV خط معلومات فيروس

WA PEP خط الوقاية بعد التعرض في أستراليا الغربية

[\(للرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال\) \(موقع خارجي\) M عيادة](#)

[-منظمة عاملة الجنس \(موقع خارجي\) Magenta](#)

healthdirect

الهاتف

1800 671 130 (متصلون من الريف) (08) 9482 0000 أو

1300 56 52 57

(مشورة وإحالة على مدار 24 ساعة) 1300 767 161

(08) 9227 0734

(08) 9328 1387 أو (08) 9227 9606

1800 022 222

المزيد من المعلومات

تتوفر الفحوصات والعلاج السري من الطبيب العام أو طبيب من اختيارك، أو يمكنك زيارة إحدى هذه الخدمات الصحية الحضرية والإقليمية.

المنظمات الحضرية

[مستشفى بيرث الملكي، عيادة الصحة الجنسية \(موقع خارجي\)](#)

[ممرضة الفرز لقسم المناعة في مستشفى بيرث الملكي \(موقع خارجي\)](#)

[\(موقع خارجي\) South Terrace، عيادة Fremantle مستشفى](#)

[، قسم العدوى والمناعة \(موقع خارجي\) Fiona Stanley مستشفى](#)

[\(موقع خارجي\) Sexual Health Quarters WA](#)

خط المساعدة للصحة الجنسية

[الحد من الضرر القائم على الأقران في غرب أستراليا \(الموقع الخارجي\)](#)

[\(خدمات صحة المرأة والأسرة\) \(موقع خارجي\) Luma](#)

Northbridge and Joondalup

[الصحة \(موقع خارجي\) Derbarl Yerrigan خدمة](#)

شرق بيرث

الهاتف

(08) 9224 2178

(08) 9224 2899

(08) 9431 2149

(08) 6152 4055

(08) 9227 6177

1800 198 205 (المتصلون من الريف) أو (08) 9227 6177

(08) 9325 8387

(08) 6330 5400

1800 998 399

info@luma.org.au

1300 420 272

وحدات الصحة السكانية الإقليمية*:

*** (المكتوب بالخط العريض يقدمون خدمات سريرية)**

Albany

Broome

Bunbury

Carnarvon

Geraldton

Kalgoorlie-Boulder

Northam

Pilbara

(08) 9842 7500

(08) 9194 1630

(08) 9781 2350

(08) 9941 0500

(08) 9956 1985

(08) 9080 8200

(08) 9690 1720

(08) 9174 1660

This document can be made available in alternative formats on request for a person with disability.

© Department of Health 2025

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the Copyright Act 1968, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.

health.wa.gov.au

Classification: Official