



Translated: January 2026

人類免疫缺陷病毒 (HIV)

- 人類免疫缺陷病毒 (HIV) 是一種主要透過未採取防護措施的性行為，或與 HIV 感染者共用注射器具而傳播的病毒，尤其當對方未接受 HIV 治療且病毒載量未維持在無法檢測的狀態時，感染的風險更高。
- 感染者即使病毒量可檢測，相等於他們可能將 HIV 傳染給他人，仍可能感覺健康且外表無異。
- 確認是否感染 HIV 的唯一方法是接受驗血測試。
- HIV 可透過抗反轉錄病毒藥物進行控制。

人類免疫缺陷病毒 (Human Immunodeficiency Virus, 以下簡稱 HIV)，亦稱愛滋病毒，是一種會削弱人體免疫系統，使其難以抵抗感染的病毒。

現今，HIV 可透過抗反轉錄病毒治療（亦稱抗反轉錄病毒藥物）有效管理，讓 HIV 感染者能夠过上完整健康的生活。[HIV 感染者](#)可以正常進行性行為、生育子女、工作、運動並計劃未來。

目前尚無根治 HIV 的方法，但可透過抗逆轉錄病毒藥物控制。接受抗逆轉錄病毒治療的 HIV 感染者，仍能過著完整而健康的生活。然而，若未經治療，HIV 可能導致愛滋病 (acquired immune deficiency syndrome (後天免疫缺乏症候群)，簡稱 AIDS)。當人體免疫系統受損而無法有效抵抗感染與疾病時，便會引發愛滋病。

愛滋病 (AIDS)

若未經治療，HIV 可能導致愛滋病 (後天免疫缺乏症候群)。當人體免疫系統受損而無法有效抵抗感染與疾病時，便會引發愛滋病。

必須謹記，愛滋病毒 (HIV) 並不同於與愛滋病 (AIDS)。在澳洲，多數接受有效治療的 HIV 感染者並未患上愛滋病。

HIV 是如何傳播？

當含有病毒的體液（如血液、精液、陰道分泌液、肛門分泌液或母乳）進入未感染 HIV 者的血液循環時，便會傳播該病毒。傳播途徑包括：

- 未採取防護措施的肛交或陰道性行為
- 共用注射器具（特別是針頭和針筒）
- HIV 陽性的婦女在懷孕、分娩或哺乳期間，體液自然傳染給嬰兒
- 在進行身體藝術（穿環和紋身）時使用未經消毒的設備或器具
- 不安全的醫療或牙科程序（特別是缺乏 HIV 檢測和預防規範的國家）

若你的性伴侶共用注射器具，即使你未參與注射行為，你仍有可能受感染的機會。

當口腔或生殖器及其周邊有任何割傷或潰瘍時，未採取防護措施的口交行為可能構成感染機會。

如何避免感染 HIV？

HIV 不會透過日常社交接觸傳播，例如握手、共用杯具、分享食物飲品、擁抱或接吻。唾液、淚液、汗液和尿液均不攜帶 HIV。此外，你亦不會因昆蟲或動物叮咬，或與 HIV 感染者共用廁所而感染。

大多數工作場所與學校環境並無感染風險。但若在工作、學習或運動期間涉及接觸血液與體液，則可能存在風險。請務必遵守基本衛生習慣，包括正確洗手，並妥善處理血液等體液濺溢情況。

HIV 有哪些徵兆和症狀？

感染 HIV 後不久，部分患者會出現類似流感的症狀，包括發燒、頭痛、疲勞及皮疹。

然而，有些人可能完全沒有任何症狀。即使外表和感覺都完全健康，仍有可能是 HIV 帶菌者。許多人正因未察覺任何異常，而渾然不知自己已感染病毒。在不知情的情況下，患者可能將 HIV 傳染給性伴侶或共用注射器具的人。

隨著病毒持續攻擊免疫系統，患者將開始出現症狀，當中包括：

- 持續性疲倦
- 淋巴結腫大
- 體重急劇下降
- 晚上盜汗
- 腹瀉

若未能接受有效治療，這些症狀可能惡化至免疫系統嚴重受損，繼而導致愛滋病發作。

如何知道自己是否感染 HIV？

進行驗血測試是確定是否感染 HIV 的唯一方法。然而，在 HIV 侵入人體後的短暫期間內，檢測可能無法偵測到病毒。因此，如果你的第一次驗血結果為陰性，你需要在三個月後再進行一次驗血。

驗血後，你將獲得相關資訊並可提出疑問，以確保你清楚理解陽性與陰性結果的意義。所有個人資料均會嚴格保密。

[尋找測試服務機構（外部網站）](#)

若你確診感染 HIV，所有性伴侶或共用針具者皆需被聯絡，以便他們能接受諮詢、測試及必要治療。此過程會貫徹謹慎執行，嚴格維護各方隱私。了解更多關於[接觸者追查機制](#)的資訊。

如何在感染 HIV 的情況下過上健康而充實的生活？

即使感染 HIV，你仍能過上充實健康的生活。目前雖無根治 HIV 的方法，但如同許多其他疾病，可透過藥物治療和控制。

HIV 治療可使患者達到「病毒量無法測試」的狀態。這並非等如體內已無 HIV 或患者已痊癒，只是血液中的病毒量過低，測試無法偵測到。當 HIV 感染者病毒量持續在無法測試的狀態達六個月以上，便無法透過性行為將病毒傳染給他人，但仍應避免與他人共用注射器具。

HIV 感染者可建立親密關係，包括發生性行為，並可選擇生育子女。憑藉現今有效的 HIV 治療，HIV 陽性者能生育 HIV 陰性的子女。若你或伴侶感染 HIV，務必與醫生討論安全性行為措施或生育規劃。感染 HIV 的孕婦可透過治療大幅度降低嬰兒感染機會—請務必與醫生、助產士或醫療照護機構詳細討論相關事宜。

如何預防 HIV？

你可以透過以下建議，保護自己和伴侶免受 HIV 及其他[性傳染病（STIs）](#)的危害：

- 接受測試並了解自身 HIV 狀況。
- 及早接受測試並治療其他性傳染病，例如衣原體、淋病或梅毒等。
- 進行性行為時使用水性潤滑劑的安全套，這亦可預防其他性傳染病傳播。
- 若更換性伴侶，請定期接受 HIV 及其他性病測試，並鼓勵伴侶採取同樣措施。
- 若你正處於戀愛關係中，請確保你與伴侶皆已接受測試，並清楚彼此的 HIV 感染狀況。當一方為 HIV 陽性而另一方為陰性時，可透過以下方式將 HIV 傳播機會降至最低：
 - 確保 HIV 陽性伴侶持續接受治療且病毒量達無法測試水平
 - 使用保險套和水性潤滑劑

- HIV 陰性伴侶使用暴露前預防性投藥 (PrEP) PrEP 是為 HIV 陰性而又持續面對感染風險者提供的預防性藥物。
- 若你注射藥物，請每次使用全新無菌針具。請勿共用針頭、注射器、濾器、水、湯匙或止血帶——即使你的病毒載量測試不到。
- 接觸他人注射部位前，請先洗手或擦拭手指。
- 在考慮接受任何身體藝術（如刺青或穿環）前，請務必確認藝術家僅使用經消毒的器具，並每次更換新的刮刀、顏料及針具。
- 避免共用可能沾有血跡的個人物品，例如刮刀。
- 酒精和其他藥物會影響你的判斷力以及性行為。若處於酒精或藥物影響下，避免發生性行為更為安全。
- 若你感染 HIV，請按醫生指引服用抗愛滋藥物並維持病毒量無法檢測的狀態。保持病毒量無法測試意味著你不會透過無保護性行為將 HIV 傳染給他人。但請務必注意，切勿與他人共用注射器具。
- 若懷疑自己近期可能接觸過 HIV，你可能符合暴露後預防性藥物 (post-exposure prophylaxis, 簡稱 PEP) 資格。PEP 是一種處方藥物療程，必須在接觸 HIV 後 72 小時 (3天) 內盡快服用。
- 如需更多資訊，請致電 24 小時 PEP 熱線：1300 767 161

談論 HIV

談論 HIV 可能很困難。向性伴侶透露自身 HIV 感染狀況並非強制要求；然而，已知自身感染 HIV 者必須採取合理預防措施，避免將病毒傳染給性伴侶及／或共用針具的注射者。使用水性潤滑劑的安全套、持續接受治療並維持病毒量無法測試的狀態，是預防 HIV 傳播的最佳方式。若需要注射藥物，切勿共用針頭、注射器或其他注射器具。

注射藥物者須知

若有人使用曾被 HIV 感染者使用過的注射器具，即使該感染者的病毒量已降至無法測試的程度，仍極可能感染 HIV。這是因為針頭、注射器或其他注射器具可能含有血液，而該血液可能帶有 HIV。

為避免感染 HIV，每次注射藥物時請使用全新針具。

切勿共用針頭和注射器，即使是朋友或家人亦不可。同時，也要使用自己的湯匙、棉籤、濾器、無菌水和止血帶。

你可透過針具交換計畫 (needle and syringe programs, 簡稱 NSP) 取得全新的注射器具。使用下面的地圖尋找離你最近的 NSP。大多數藥房都有販售針具組合包，但還有許多其他地方可以免費獲得新的針頭和注射器。

注射藥物者若共用注射器具，亦可能感染 [丙型肝炎](#) 和 [乙型肝炎](#)。

談論 HIV

談論 HIV 可能很困難。向性伴侶透露自身 HIV 感染狀況並非強制要求；然而，已知自身感染 HIV 者必須採取合理預防措施，避免將病毒傳染給性伴侶及／或共用針具的注射者。使用水性潤滑劑的保險套、持續接受治療並維持病毒量無法測試的狀態，是預防 HIV 傳播的最佳方式。若需要注射藥物，切勿共用針頭、注射器或其他注射器具。

關於 HIV 的翻譯資訊

- 請瀏覽 [all good](#) (外部網站)。

求助途徑

你可向家庭醫生或自行選擇的醫生進行保密檢測與治療，亦可前往以下市區醫療服務機構：

(大多數服務是免費的。請先致電查詢是否需要預約)：

組織

[WAAC \(前身為西澳愛滋病委員會\)](#) (外部網站)

HIV 資訊熱線

西澳 PEP 熱線

[M 診所 \(為男同性行為者而設\)](#) (外部網站)

[Magenta—性工作者組織](#) (外部網站)

healthdirect

電話

(08) 9482 0000 或 1800 671 130 (居於市區之外者請致電)

1300 56 52 57

1300 767 161 (24 小時提供諮詢與轉介服務)

(08) 9227 0734

(08) 9328 1387 或 (08) 9227 9606

1800 022 222

組織

[WAAC（前身為西澳愛滋病委員會）（外部網站）](#)

HIV 資訊熱線

西澳 PEP 熱線

[M 診所（為男同性行為者而設）（外部網站）](#)

[Magenta—性工作者組織（外部網站）](#)

healthdirect

電話

(08) 9482 0000 或 1800 671 130（居於市區之外者請致電）

1300 56 52 57

1300 767 161（24 小時提供諮詢與轉介服務）

(08) 9227 0734

(08) 9328 1387 或 (08) 9227 9606

1800 022 222

更多資訊

你可向家庭醫生或自行選擇的醫生進行保密檢測與治療，亦可前往以下市區或偏遠地區醫療服務機構：

市區組織

[皇家珀斯醫院，性健康診所（Royal Perth Hospital, Sexual Health Clinic）（外部網站）](#)

[皇家珀斯醫院免疫學分流護理師（Royal Perth Hospital Immunology Triage Nurse）（外部網站）](#)

[弗里曼特爾醫院，南露台診所（Fremantle Hospital, South Terrace Clinic）（外部網站）](#)

[費歐娜史丹利醫院，感染與免疫科（Fiona Stanley Hospital, Department of Infection and Immunity）（外部網站）](#)

[西澳洲性健康中心（Sexual Health Quarters WA）（外部網站）](#)

性健康求助熱線

[西澳同儕減害組織（Peer Based Harm Reduction WA）（外部網站）](#)

[Luma（婦女健康與家庭服務）（外部網站）](#)

Northbridge 與 Joondalup

[Derbarl Yerrigan 健康服務中心 \(外部網站\)](#)

East Perth

電話

(08) 9224 2178

(08) 9224 2899

(08) 9431 2149

(08) 6152 4055

(08) 9227 6177

(08) 9227 6177 或 1800 198 205 (居於市區之外者請致電)

(08) 9325 8387

(08) 6330 5400

1800 998 399

info@luma.org.au

1300 420 272

市區之外的公共衛生單位*：

***(粗體字者提供臨床服務)**

Albany

Broome

Bunbury

Carnarvon

Geraldton

Kalgoorlie-Boulder

Northam

Pilbara

(08) 9842 7500

(08) 9194 1630

(08) 9781 2350

(08) 9941 0500

(08) 9956 1985

(08) 9080 8200

(08) 9690 1720

(08) 9174 1660

This document can be made available in alternative formats on request for a person with disability.

© Department of Health 2025

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the Copyright Act 1968, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.

health.wa.gov.au

Classification: Official