



Translated: January 2026

乙型肝炎

- 乙型肝炎，亦稱「乙肝」，是一種會導致肝臟發炎（腫脹）的病毒。
- 乙型肝炎病毒主要透過血液接觸傳播，但亦可經由性接觸傳播。
- 目前已有乙型肝炎疫苗可供接種。

肝炎是指肝臟發炎，其成因可由甲型、乙型、丙型、丁型、戊型和庚型肝炎等病毒、酒精、某些化學物質或藥物引起。

乙型肝炎與[甲型](#)和[丙型](#)肝炎病毒屬不同種類。

如果你患有乙型肝炎且正處於懷孕期間，你的嬰兒在分娩過程中或出生後不久有感染乙型肝炎的風險。

大多數成年人能從乙型肝炎中完全康復，並且不會再次感染。

一些成人與兒童，以及多數感染乙型肝炎的嬰兒，會發展為慢性（或終生）感染。慢性乙型肝炎患者通常不會感到不適，但血液中會持續攜帶病毒長達數年。自初次感染乙型肝炎後，患者可能在 20 年或更長時間後發展成嚴重肝病，包括肝衰竭與肝癌等。即使感覺健康且毫無症狀，慢性乙型肝炎患者仍可能將病毒傳染他人。

在澳洲，透過輸血或器官移植感染乙型肝炎的可能性極低。

乙型肝炎如何傳播？

乙型肝炎病毒主要透過直接接觸受感染的血液及血液製品傳播，但亦可能經由其他體液（包括精液與陰道分泌物）感染。

慢性乙型肝炎患者可將病毒傳染給他人，包括母嬰傳播。

你可能透過以下途徑感染乙型肝炎：

- 與乙型肝炎患者進行陰道、口交或肛交時沒有使用保險套或陰道保護膜（一種在口交時覆蓋陰道或肛門區域的薄乳膠方片）
- 與乙型肝炎患者共用針頭、注射器及其他注射藥物器具
- 從事可能接觸人體血液或體液的工作
- 創作[身體藝術](#)（例如紋身或穿環）時使用未經消毒的器具或設備

- 共用可能殘帶血跡的個人物品，例如刮鬍刀、牙刷和牙線

乙型肝炎有哪些徵兆和症狀？

約半數的成年人和大多數感染乙型肝炎的兒童完全沒有症狀。有些人可能數月內都感覺良好，之後才出現症狀。

症狀包括：

- 發燒
- 持續數週或數月的極度疲勞
- 食慾不振
- 噁心（感覺不適）和嘔吐
- 關節痛
- 眼睛或皮膚泛黃（黃疸）

如何知道自己是否感染乙型肝炎？

驗血測試可得知你是否曾感染過乙型肝炎，以及你是否為慢性感染者。其他測試（如肝功能檢查）則能得知肝臟是否已受到任何損害。

若懷疑自己可能感染乙型肝炎，請盡快就醫。

如何治療乙型肝炎？

若你會接觸乙型肝炎病毒，應立即就醫評估是否需要接受測試或接種疫苗。

慢性乙型肝炎現有可用的治療方式，能減緩肝臟損傷和肝功能衰竭的速度。慢性乙型肝炎患者應定期接受（每 6 至 12 個月）家庭醫生檢查，監測肝臟疾病的徵兆和症狀。

如感染乙型肝炎

你需要與你的醫生合作，好好照顧自己。請選擇一位你能坦誠溝通且對乙型肝炎有深入了解的醫生。

重要的是不要將乙型肝炎傳染給其他人。你可以透過以下方式做到：

- 與新性伴侶以及未具免疫力者發生性行為時，務必使用安全套、水性潤滑劑和陰道保護膜
- 所有傷口均需覆蓋防水繃帶
- 緊慎避免他人接觸你的血液或體液
- 切勿捐贈血液、器官或組織
- 確保只會使用個人專用全新無菌針頭、注射器及無菌水。同時請使用個人專用的湯匙、棉棒、過濾器及止血帶。

盡量將感染其他肝臟感染（例如[甲型肝炎](#)和[丙型肝炎](#)）的風險降至最低。請諮詢你的醫生甲型肝炎疫苗接種事宜。

急性乙型肝炎患者不應飲酒。

慢性乙型肝炎患者應根據[《澳洲酒精攝取指南》](#)（[Australian Alcohol Guideline](#)）[（外部網站）](#)限制酒精攝取量，以降低酒精導致肝臟損傷的風險。

如何預防乙型肝炎？

以下是預防乙型肝炎及其他感染的其他簡易方法：

- **實行安全性行為。** 使用安全套或陰道保護膜和潤滑劑。性伴侶數量增加、肛交和/或在女性行經時進行性行為皆會提高感染風險。
- 在考慮進行任何 **身體藝術**（例如紋身或穿環）之前，請確保身體藝術師每次僅使用經過消毒的設備，以及新的刮鬍刀、墨水和針頭。
- **切勿共用個人衛生用品**，例如刮鬍刀、梳子、指甲刷和牙刷等。
- **立即清潔並覆蓋任何出血的割傷和擦傷。**
- **清理血液時應戴手套並使用紙巾（或一次性抹布）。** 先以肥皂水清洗區域，再用家用漂白水擦拭。將用過的紙巾和手套用塑膠袋包好，然後再丟入垃圾桶。

醫護人員在工作時應遵循感染控制程序。

目前有乙型肝炎疫苗嗎？

答案是有的，乙型肝炎疫苗安全有效，能提供對乙型肝炎感染的最佳保護。

自 2000 年起，所有在澳洲出生的嬰兒皆符合資格，可在出生時免費接種乙型肝炎疫苗，並於 2、4 及 6 個月大時追加接種。

慢性乙型肝炎患者的性伴侶及與慢性乙型肝炎患者共同生活者，應接受乙型肝炎測試。若未具免疫力，應接種疫苗。

以下成人類別特別需要接種乙型肝炎疫苗：

- 注射藥物者
- 接受刺青或穿環者
- 與非固定伴侶進行無保護措施的陰道、口交或肛交性行為的人士
- 性工作者
- 與其他男性發生性行為的男性
- 患有[愛滋病](#)或任何其他損害免疫系統之慢性疾病患者
- 患有慢性肝病者（包括慢性[丙型肝炎](#)）

- 接受腎臟透析或嚴重腎功能障礙者
- 接受特定血液製劑者（例如：接受凝血因子製劑的凝血功能障礙者、需反覆輸血者）
- 接受實體器官或幹細胞移植者
- 定時到訪或居住於發展障礙者住宿照護機構者
- 監管機構（監獄）的在押人士
- 來自流行乙型肝炎國家的移民
- 前往流行乙型肝炎國家的人士（請諮詢你的[家庭醫生](#)或旅遊健康專科醫生）
- 原住民或托雷斯海峽島民
- 從事可能接觸血液或其他體液的行業
- 醫護人員

在接種疫苗前，你的家庭醫生或醫護人員可能會進行驗血測試，以確認你是否已具免疫力。

在西澳洲，某些高風險群體可免費接種乙型肝炎疫苗—請諮詢你的免疫接種服務機構。

你亦可以參考：

- [西澳兒童免疫接種計劃 \(WA Childhood Immunisation Schedule\)](#)
- [西澳成人免疫接種計劃 \(WA Adult Immunisation Schedule\)](#)

注射藥物者須知

若使用曾被乙型肝炎患者使用過的注射器具，將有可能感染丙型肝炎。這是因為針頭、注射器或其他注射器具可能殘留血液，即使肉眼無法察覺。這些血液可能攜帶乙型肝炎病毒。

為了避免感染乙型肝炎，每次注射藥物時請使用全新針具。

切勿共用針頭和注射器，即使是朋友或家人亦不可。同時，也要使用自己的湯匙、棉籤、濾器、無菌水和止血帶。

你可透過針具交換計畫（needle and syringe programs, 簡稱 NSP）取得全新的注射器具。使用下面的地圖尋找離你最近的 NSP。大多數藥房都有販售針具組合包，但還有許多其他地方可以免費獲得新的針頭和注射器。

注射藥物者若共用注射器具，亦可能感染[丙型肝炎](#)或[愛滋病毒](#)。

妥善處理針頭和注射器非常重要。了解更多關於[安全處理針頭和注射器](#)的資訊。

關於乙型肝炎的翻譯資訊

- 請瀏覽 [all good](#) (外部網站)。

求助途徑

- 請諮詢你的醫生。
- 致電 Hepatitis WA 求助熱線 (居於市區之內者請致電 (08) 9328 8538, 居於市區之外者請致電 1800 800 070)。
- 致電 Sexual Health 求助熱線 (居於市區之內者請致電 (08) 9227 6178, 居於市區之外者請致電 1800 198 205)。
- 致電 *healthdirect* : 1800 022 222。
- 致電中央免疫診所 (Central Immunisation Clinic) : (08) 9321 1312。
- [聯絡你當地的公共衛生單位](#)、社區護士或健康工作者。

This document can be made available in alternative formats on request for a person with disability.

© Department of Health 2025

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the Copyright Act 1968, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.

health.wa.gov.au

Classification: Official