



Translated: January 2026

乙型肝炎

- **乙型肝炎 (Hepatitis B) ， 也称“乙肝”， 是一种由乙肝病毒导致的肝脏炎症（肿胀）。**
- **乙型肝炎病毒主要通过血液接触传播， 但也可通过性接触传播。**
- **目前已有针对乙型肝炎的疫苗。**

肝炎是指肝脏的炎症， 可以由甲、 乙、 丙、 丁、 戊、 庚型肝炎病毒、 酒精、 某些化学物质或药物引起。

乙型肝炎病毒与[甲型肝炎](#)和[丙型肝炎](#)病毒各不相同。

如果您患有乙型肝炎且已怀孕， 那么您的宝宝在出生时或出生后不久有感染乙型肝炎的风险。

大多数成年人在感染乙型肝炎后能够完全康复， 并且不会再次感染。

有些成年人和儿童， 以及大多数感染乙型肝炎的婴儿， 会发展为慢性（或终身）感染者。慢性乙型肝炎患者通常不会感到不适， 但病毒会在其血液中存在多年。在首次感染乙型肝炎后 20 年或更长时间内， 慢性乙型肝炎患者可能会出现严重肝脏疾病， 包括肝衰竭和肝癌。慢性乙型肝炎患者即使感觉健康且没有任何症状， 也有将病毒传染给他人的可能。

在澳大利亚， 通过输血或器官移植感染乙型肝炎的可能性非常小。

乙型肝炎是如何感染的？

乙型肝炎病毒主要通过直接接触受感染的血液和血液制品来传播， 但您也可能会从其他体液（包括精液和阴道分泌物）感染该病毒。

患有慢性乙型肝炎的人可能会传播乙型肝炎， 包括母婴传播。

您可能会通过以下方式感染乙型肝炎：

- 与乙型肝炎患者在进行阴道性交、 口交或肛交时未使用安全套或口腔保护膜（一种在口交时覆盖阴道或肛门区域的方形乳胶薄片）
- 与乙型肝炎患者共用针头、 注射器及其他注射设备
- 您的工作可能需接触人体血液或体液

- 使用未经消毒的设备进行[纹身](#)、[打洞](#)等身体艺术
- 共用可能带有血迹的个人物品，例如剃须刀、牙刷和牙线。

乙型肝炎有哪些体征和症状？

大约一半的成年乙型肝炎患者和大多数儿童患者没有任何症状。有些人在感染后仍然感觉健康，到几个月后才出现症状。

症状包括：

- 发烧
- 持续数周或数月的极度疲劳
- 食欲不振
- 恶心和呕吐
- 关节疼痛
- 眼睛或皮肤变黄（黄疸）。

我如何了解自己是否患有乙型肝炎？

您可以通过验血来了解自己过去是否感染过乙型肝炎，以及是否为慢性乙肝患者。包括肝功能检查在内的其他检查，可以显示肝脏是否已受到任何损害。

如果您认为自己可能患有乙型肝炎，请尽快就医。

如何治疗乙型肝炎？

如果您接触了乙型肝炎病毒，应立即就医，以确定是否需要进行检测或接种疫苗。

慢性乙型肝炎可以进行治疗，以减缓肝损伤的发展和肝功能的衰退。慢性乙型肝炎患者应由其全科医生定期（每隔 6 至 12 个月）监测肝脏疾病的体征和症状。

如果您患有乙型肝炎

您需要与医生一起关注自己的健康状况。选择一位您能与其坦诚沟通且对乙型肝炎有深入了解的医生。

重要的是不要将乙型肝炎传染给他人。您可以通过以下方式做到这一点：

- 与新的性伙伴以及尚无免疫力的性伙伴发生性行为时使用安全套、水基润滑剂和口腔保护膜
- 用防水绷带覆盖所有伤口
- 提高警惕，不要让他人接触到您的血液或体液
- 不进行血液、器官或组织捐献

- 请确保始终只用专供自己使用的全新、无菌针头和注射器以及无菌水。而且只用专供自己使用的勺子、棉签、滤器和止血带。

您需要尽量减少感染其他肝脏疾病的风险，例如[甲型肝炎](#)和[丙型肝炎](#)。请咨询您的医生有关甲型肝炎疫苗的接种事宜。

急性乙型肝炎患者不应饮酒。

慢性乙型肝炎患者应遵循 [《澳大利亚酒精指南》 \(Australian Alcohol Guideline\) \(外部网站\)](#) 以限制酒精摄入量，从而尽量减少与酒精相关的肝损伤风险。

如何预防乙型肝炎？

还有一些简单的方法可以用来保护您免受乙型肝炎和其他感染：

- **进行安全的性行为**，使用安全套或口腔保护膜以及润滑剂。有多个性伙伴、进行肛交和/或女性经期内性行为会增加感染风险。
- **在接受任何[身体艺术](#)**（如纹身或打洞）之前，请确保身体艺术技师每次都只使用经过消毒的设备以及新的剃须刀、墨水和针头。
- **请勿共用个人卫生用品**，如剃须刀、梳子、指甲刷和牙刷。
- **立即清洁并包扎任何导致出血的割伤和擦伤。**
- **清理泼溅的血液时，请戴手套并使用纸巾（或一次性清洁布）。**用兑有清洁剂的水清洗该区域，然后用家用漂白剂擦拭。用塑料袋包好用过的纸巾和手套，然后扔进垃圾桶。

医护人员在工作中应始终遵循感染控制程序。

乙型肝炎有疫苗吗？

是的，乙型肝炎有疫苗且安全有效，能为预防乙型肝炎感染提供最佳保护。

自 2000 年以来，在澳大利亚出生的每个婴儿都有资格在出生时免费接种乙型肝炎疫苗，并在 2 个月、4 个月和 6 个月月龄时接种后续剂量。

慢性乙型肝炎患者的性伙伴以及与慢性乙型肝炎患者共同生活的人应接受乙型肝炎检测。如未免疫，则应接种疫苗。

成年人如有以下情况，建议接种乙型肝炎疫苗：

- 使用注射类毒品
- 接受纹身或打洞
- 与临时性伙伴发生无保护的阴道性交、口交或肛交
- 性工作者
- 与其他男性进行性行为的男性

- 感染[HIV 艾滋病毒](#)或患有任何其他损害免疫系统的慢性疾病
- 患有慢性肝病（包括慢性[丙型肝炎](#)）
- 正在进行肾透析或肾功能严重受损
- 需接受某些血液制品（例如，患有凝血功能障碍并接受血液制品浓缩产品的人，以及需要反复接受输血的人）
- 需接受实体器官或干细胞移植
- 到访或入住心智障碍人士院所照护机构
- 羁押机构（监狱）的服刑人员
- 来自乙型肝炎高发国家的移民
- 前往乙型肝炎较为普遍的国家（咨询您的[全科医生](#)（GP）或旅行卫生专家）
- 原住民或托雷斯海峡岛民
- 从事会接触到血液或其他体液的行业
- 医疗保健从业人员。

在接种疫苗之前，您的全科医生或医护人员可能会进行血液检测，以确定您是否已经免疫。

在西澳，乙型肝炎疫苗对某些高危人群免费开放，请咨询您的免疫接种服务机构以了解更多信息。

您也可以参考：

- [西澳儿童免疫接种计划（WA Childhood Immunisation Schedule）](#)
- [西澳成人免疫接种计划（WA Adult Immunisation Schedule）](#)。

注射类毒品使用者须知

如果使用了乙型肝炎患者用过的注射设备，就可能会感染乙型肝炎。这是因为即使您看不到，针头、注射器或其他注射设备中仍可能带有血液。这些血液可能携带乙型肝炎病毒。

为了防止感染乙型肝炎，每次注射毒品时都请使用一套新的注射工具。

切勿与任何人共用针头和注射器，即使是朋友或家人也不例外。同时，用仅供自己使用的勺子、棉签、滤器、无菌水和止血带。

您可以通过针具交换项目（NSP）获得新的注射工具。使用下面的地图查找离您最近的 NSP 服务点。大多数药店都出售针头和注射器组合套装，但还有许多其他地方可以免费获得新的针头和注射器。

注射毒品的人如果共用注射设备，也有感染[丙型肝炎](#)或[艾滋病毒](#)的风险。

小心处理针头和注射器至关重要。了解更多关于[安全处理针头和注射器](#)的信息。

其他语言版本的乙型肝炎相关信息

- 访问 [all good \(外部网站\)](#)。

可以去哪里寻求帮助

- 咨询您的医生。
- 致电西澳肝炎协会 (Hepatitis WA) 帮助热线 (城市地区请拨打 9328 8538, 乡村地区请拨打 1800 800 070)。
- 致电性健康帮助热线 (Sexual Health Helpline) (城市地区请拨打 9227 6178, 乡村地区请拨打 1800 198 205)。
- 致电 *healthdirect*: 1800 022 222。
- 致电中央免疫诊所 (Central Immunisation Clinic) : (08) 9321 1312。
- [联系您所在地区的人口卫生部门](#)、社区护士或医疗保健工作者。

This document can be made available in alternative formats on request for a person with disability.

© Department of Health 2025

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the Copyright Act 1968, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.

health.wa.gov.au

Classification: Official