



Translated: January 2026

# โรคไวรัสตับอักเสบบี

- โรคไวรัสตับอักเสบบี หรือที่เรียกสั้นๆ ว่า 'เฮป บี' เป็นไวรัสที่ทำให้เกิดการอักเสบ (บวม) ของตับ
- ไวรัสตับอักเสบบี ส่วนใหญ่ติดต่อกันทางเลือด แต่ก็สามารถติดต่อกันได้ทางเพศสัมพันธ์เช่นกัน
- มีวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี ให้บริการแล้ว

โรคตับอักเสบบี หมายถึง การอักเสบของตับ สาเหตุอาจเกิดจากไวรัส เช่น ไวรัสตับอักเสบบี ซี ดี อี และอีแอลกอฮอล์ สารเคมีบางชนิด หรือยาเสพติด

โรคไวรัสตับอักเสบบีเกิดจากไวรัสคนละชนิดกับ [ไวรัสตับอักเสบบี](#) และ [ไวรัสตับอักเสบบี](#)

หากคุณเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี และกำลังตั้งครรภ์ ลูกของคุณมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีระหว่างคลอดหรือหลังจากนั้นไม่นาน

ผู้ใหญ่ส่วนใหญ่จะหายจากโรคไวรัสตับอักเสบบีได้อย่างสิ้นเชิง และจะไม่ติดเชื้อซ้ำอีก

ผู้ใหญ่และเด็กบางคน รวมถึงทารกส่วนใหญ่ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี จะพัฒนาไปเป็นการติดเชื้อเรื้อรัง (หรือถาวร) ผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังมักไม่รู้สึกรำคาญ

แต่จะมีไวรัสอยู่ในกระแสเลือดเป็นเวลาหลายปี

ผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังอาจพัฒนาไปเป็นโรคตับร้ายแรง รวมถึงภาวะตับวายและมะเร็งตับได้ภายใน 20 ปีหรือมากกว่านั้น หลังจากติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีครั้งแรก

ผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังสามารถแพร่เชื้อไวรัสไปสู่ผู้อื่นได้

แม้ว่าตนเองจะรู้สึกสบายดีและไม่มีอาการใด ๆ ก็ตาม

ในประเทศออสเตรเลีย

คุณมีโอกาสน้อยมากที่จะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีจากการรับเลือดหรือการปลูกถ่ายอวัยวะ

โรคไวรัสตับอักเสบบี เกิดขึ้นได้อย่างไร

ไวรัสตับอักเสบบี ส่วนใหญ่ติดต่อกันผ่านการสัมผัสโดยตรงกับเลือดและผลิตภัณฑ์จากเลือดที่ติดเชื้อ แต่คุณยังสามารถติดเชื้อไวรัสได้จากของเหลวในร่างกายอื่น ๆ รวมถึงน้ำอสุจิและของเหลวในช่องคลอด

ผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังสามารถแพร่เชื้อได้ รวมถึงจากแม่สู่ลูก

คุณสามารถติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้จาก:

- การมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทางปาก หรือทางทวารหนัก กับผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยหรือแผ่นยางอนามัย (แผ่นยางบาง ๆ ที่ใช้ครอบบริเวณช่องคลอดหรือทวารหนักระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ทางปาก)
- การใช้เข็มฉีดยาและอุปกรณ์ฉีดยาร่วมกับผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี
- งานของคุณ หากเกี่ยวข้องกับการสัมผัสกับเลือดหรือของเหลวในร่างกายมนุษย์
- [ศิลปะบนร่างกาย](#) เช่น การสักหรือการเจาะ เมื่ออุปกรณ์ที่ใช้ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ
- การใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกันซึ่งอาจมีคราบเลือดติดอยู่ เช่น มีดโกน แปรงสีฟัน และไหมขัดฟัน

## อาการและสัญญาณของโรคมีอะไรบ้าง

ครึ่งหนึ่งของผู้ใหญ่และเด็กส่วนมากที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีไม่มีอาการใด ๆ เลย บางคนอาจรู้สึกสบายดีเป็นเวลาหลายเดือนก่อนที่จะมีอาการใด ๆ ปรากฏขึ้น

อาการต่าง ๆ ได้แก่:

- เป็นไข้
- ความเหนื่อยล้าอย่างรุนแรงเป็นเวลาหลายสัปดาห์หรือหลายเดือน
- เบื่ออาหาร
- อาการคลื่นไส้ (รู้สึกไม่สบาย) และอาเจียน
- อาการปวดข้อ
- ตาหรือผิวหนังเปลี่ยนเป็นสีเหลือง (ดีซ่าน)

ฉันรู้ได้อย่างไรว่าฉันเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี

การตรวจเลือดสามารถแสดงให้เห็นได้ว่าคุณเคยติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี มาก่อนหรือไม่ และคุณติดเชื้อแบบเรื้อรังหรือไม่ การตรวจอื่น ๆ เช่น การตรวจการทำงานของตับ สามารถแสดงให้เห็นได้ว่าตับได้รับความเสียหายหรือไม่

หากคุณคิดว่าตนเองอาจเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี ควรไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุด

โรคไวรัสตับอักเสบบี รักษาอย่างไร

หากคุณสัมผัสกับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี คุณควรไปพบแพทย์ทันที เพื่อตรวจดูว่าจำเป็นต้องตรวจหรือฉีดวัคซีนหรือไม่

มีวิธีการรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบีที่สามารถช่วยชะลอการลุกลามของความเสียหายต่อตับและการสูญเสียการทำงานของตับได้ ผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังควรได้รับการตรวจติดตามอย่างสม่ำเสมอ (ทุก 6-12 เดือน) จากแพทย์ทั่วไป เพื่อสังเกตอาการและสัญญาณของโรคตับ

หากคุณเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี

คุณต้องปรึกษาแพทย์เพื่อดูแลสุขภาพตัวเอง ควรเลือกแพทย์ที่คุณรู้สึกสบายใจที่จะพูดคุยด้วย และมีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักเสบบีเป็นอย่างดี

สิ่งสำคัญคือ ต้องไม่แพร่เชื้อไวรัสตับอักเสบบี ไปสู่ผู้อื่น คุณสามารถทำได้โดย:

- การใช้ถุงยางอนามัย สารหล่อลื่นชนิดน้ำ และแผ่นยางอนามัยกับบุคคลใหม่ที่ทำกิจกรรมทางเพศกับคุณ และกับบุคคลที่ยังไม่มีภูมิคุ้มกัน
- ปิดบาดแผลทั้งหมดด้วยผ้าพันแผลกันน้ำ
- ระวังเข็มเป็นอย่งยิ่งที่จะไม่ทำให้ผู้อื่นสัมผัสกับเลือดหรือของเหลวในร่างกายของคุณ
- ไม่บริจาคเลือด อวัยวะ หรือเนื้อเยื่อ
- โปรดตรวจสอบให้แน่ใจเสมอว่า คุณใช้เข็มและหลอดฉีดยาใหม่ผ่านการฆ่าเชื้อแล้ว รวมถึงน้ำที่ผ่านการฆ่าเชื้อแล้วด้วย นอกจากนี้ ให้ใช้ช้อน ส้อม ฝืนกรอง และสายรัดห้ามเลือดของคุณเองด้วย

คุณจำเป็นต้องลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโรคตับอื่น ๆ เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบี และ [ไวรัสตับอักเสบบี](#) โปรดปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี

ผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีเฉียบพลันไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์

ผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีชนิดเรื้อรัง

ควรจำกัดปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ตาม [แนวทางการดื่มแอลกอฮอล์ของออสเตรเลีย \(เว็บไซต์ภายนอก\)](#) เพื่อลดความเสี่ยงต่อความเสียหายของตับที่เกิดจากแอลกอฮอล์

จะป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี ได้อย่างไร

นอกจากนี้ยังมีวิธีง่าย ๆ อื่น ๆ อีกหลายวิธีในการป้องกันตนเองจากไวรัสตับอักเสบบี และการติดเชื้ออื่น ๆ:

- **ควรมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย** ใช้ถุงยางอนามัยหรือแผ่นยางอนามัยร่วมกับสารหล่อลื่น ความเสี่ยงจะเพิ่มขึ้นตามจำนวนบุคคลที่ทำกิจกรรมทางเพศ การมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก และ/หรือการมีเพศสัมพันธ์ขณะมีประจำเดือนของผู้หญิง
- **ก่อนพิจารณาทำ ศิลปะใด ๆ บนร่างกาย** (เช่น การสักหรือการเจาะ) ตรวจสอบให้แน่ใจว่าช่างสักใช้เฉพาะอุปกรณ์ที่ฆ่าเชื้อแล้ว และมีดโกน สีและเข็มใหม่ทุกครั้ง
- **อย่าใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน** เช่น มีดโกน หวี แปรงสีฟัน และแปรงสีฟัน
- **ทำความสะอาดและปิดแผลที่มีเลือดออกหรือรอยถลอกทันที**
- **ควรสวมถุงมือและใช้กระดาษเช็ดมือ (หรือผ้าเช็ดทำความสะอาดแบบใช้แล้วทิ้ง)** เมื่อทำความสะอาดคราบเลือด ล้างบริเวณนั้นด้วยน้ำสบู่ จากนั้นเช็ดด้วยน้ำยาฟอกขาวสำหรับใช้ในครัวเรือน ควรใส่ผ้าขนหนูและถุงมือลงในถุงพลาสติกก่อนนำไปทิ้งลงถังขยะ

บุคลากรทางการแพทย์ควรปฏิบัติตามขั้นตอนการควบคุมการติดเชื้อขณะปฏิบัติงานเสมอ

### มีวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี หรือไม่

มี วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ และให้การป้องกันที่ดีที่สุดต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

ตั้งแต่ปี 2000 เป็นต้นมา ทารกทุกคนที่เกิดในออสเตรเลียมีสิทธิได้รับวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีฟรีตั้งแต่แรกเกิด และสามารถรับวัคซีนเพิ่มเติมได้อีกครั้งเมื่ออายุ 2, 4 และ 6 เดือน

บุคคลที่ทำกิจกรรมทางเพศของผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีชนิดเรื้อรัง และผู้ที่อาศัยอยู่กับผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีชนิดเรื้อรัง ควรเข้ารับการตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และหากไม่มีภูมิคุ้มกัน ก็ควรได้รับการฉีดวัคซีน

แนะนำให้ฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี สำหรับผู้ใหญ่ที่:

- ฉีดยา
- สักหรือเจาะร่างกาย
- มีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทางปาก หรือทางทวารหนักโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยกับบุคคลที่ทำกิจกรรมทางเพศด้วยชั่วคราว
- เป็นผู้ขายบริการทางเพศ
- เป็นผู้ขายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายคนอื่น
- มีเชื้อ "เอชไอวี" หรือโรคเรื้อรังอื่น ๆ ที่ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- เป็นโรคตับเรื้อรัง (รวมถึงโรคไวรัสตับอักเสบบีชนิดเรื้อรัง [https://www.healthywa.wa.gov.au/Articles/F\\_I/Hepatitis-C](https://www.healthywa.wa.gov.au/Articles/F_I/Hepatitis-C))
- ผู้ที่กำลังฟอกไตหรือมีภาวะไตทำงานบกพร่องอย่างรุนแรง
- ผู้ที่ได้รับผลิตภัณฑ์เลือดบางชนิด (เช่น ผู้ที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับการแข็งตัวของเลือดที่ได้รับผลิตภัณฑ์เลือดเข้มข้น ผู้ที่ต้องได้รับการถ่ายเลือดซ้ำ ๆ)
- กำลังได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะหรือเซลล์ต้นกำเนิด
- ไปหรืออาศัยอยู่ในสถานดูแลผู้พิการทางพัฒนาการ
- เป็นผู้ต้องขังในสถานกักกัน (เรือนจำ)
- เป็นผู้อพยพจากประเทศที่มีโรคไวรัสตับอักเสบบี ระบาดบ่อย
- การเดินทางไปยังประเทศที่มีการระบาดของไวรัสตับอักเสบบี (โปรดปรึกษา แพทย์ประจำตัว หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพการเดินทาง)
- เป็นชาวอะบอริจินหรือชาวเกาะช่องแคบทอร์เรส

- ทำงานในอุตสาหกรรมที่ต้องสัมผัสกับเลือดหรือของเหลวในร่างกายอื่น ๆ
- เป็นบุคลากรทางการแพทย์

ก่อนที่คุณจะได้รับการฉีดวัคซีน

แพทย์ประจำตัวหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอาจทำการตรวจเลือดเพื่อดูว่าคุณมีภูมิคุ้มกันแล้วหรือไม่

ในรัฐเวสเทิร์นออสเตรเลีย วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี นั้นฟรีสำหรับกลุ่มผู้มีความเสี่ยงสูงบางกลุ่ม – โปรดสอบถามผู้ให้บริการฉีดวัคซีนของคุณ

คุณสามารถดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่:

- [ตารางการฉีดวัคซีนสำหรับเด็กในรัฐเวสเทิร์นออสเตรเลีย](#)
- [ตารางการฉีดวัคซีนสำหรับผู้ใหญ่ของรัฐเวสเทิร์นออสเตรเลีย](#)

สำหรับผู้ฉีดยา

หากบุคคลใดใช้เข็มฉีดยาที่ผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบบี เคยใช้มาก่อน

ก็มีโอกาสที่บุคคลนั้นจะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ได้เช่นกัน เนื่องจากเข็มฉีดยาหรืออุปกรณ์ฉีดอื่นๆ

อาจมีเลือดปนเปื้อนอยู่ แม้ว่าจะมองไม่เห็นก็ตาม เลือดนั้นอาจมีเชื้อไวรัสตับอักเสบบีอยู่ได้

เพื่อป้องกันตัวของคุณเองจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ให้ใช้อุปกรณ์การฉีดยาใหม่ทุกครั้งที่คุณฉีดยา

ห้ามใช้เข็มฉีดยาหรือหลอดฉีดยาร่วมกับผู้อื่นเด็ดขาด แม้แต่กับเพื่อนหรือคนในครอบครัวก็ตาม นอกจากนี้ควรใช้ช้อน ส้อม แผ่นกรอง น้ำสะอาด และสายรัดห้ามเลือดของตนเองด้วย

คุณสามารถรับอุปกรณ์ฉีดยาใหม่ได้จากโครงการเข็มและหลอดฉีดยา (NSP)

ใช้แผนที่ด้านล่างเพื่อค้นหาศูนย์บริการเข็มและหลอดฉีดยา (NSP) ที่ใกล้ที่สุดกับคุณ

ร้านขายยาส่วนใหญ่จำหน่ายชุดเข็มฉีดยา แต่ยังมีสถานที่อื่น ๆ

อีกมากมายที่คุณสามารถรับเข็มและหลอดฉีดยาใหม่ได้ฟรี

ผู้ที่ฉีดสารเสพติดเข้าสู่ร่างกายยังมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี [ซี](#) หรือ [เอชไอวี](#) อีกด้วย หากใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน

สิ่งสำคัญคือ ต้องทิ้งเข็มและหลอดฉีดยาอย่างระมัดระวัง

เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ [การกำจัดเข็มและหลอดฉีดยาอย่างปลอดภัย](#)

**ข้อมูลแปลเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักเสบบี**

- เยี่ยมชม [เว็บไซต์ภายนอกทั้งหมด](#)

**จะขอความช่วยเหลือได้ที่ไหน**

- ควรไปพบแพทย์
- โทรติดต่อสายด่วนโรคไวรัสตับอักเสบบี WA ได้ที่หมายเลข (08) 9328 8538 สำหรับผู้โทรจากในเขตเมือง หรือ 1800 800 070 สำหรับผู้โทรจากชนบท
- โทรสายด่วนสุขภาพทางเพศ (08) 9227 6178 สำหรับผู้โทรจากในเขตเมือง หรือ 1800 198 205 สำหรับผู้โทรจากชนบท
- โทรติดต่อ *healthdirect* ที่หมายเลข 1800 022 222
- โทรติดต่อคลินิกสร้างภูมิคุ้มกันกลางใต้ที่ (08) 9321 1312
- [ติดต่อหน่วยงานด้านสุขภาพประชากรในพื้นที่](#) พยาบาลชุมชน หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

**This document can be made available in alternative formats on request for a person with disability.**

© Department of Health 2025

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the Copyright Act 1968, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.

[health.wa.gov.au](https://health.wa.gov.au)

Classification: Official