



Translated: January 2026

التهاب الكبد ج

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد ج هي إجراء فحص دم. يمكن علاج التهاب الكبد ج وشفائه بتناول الأدوية لمدة تتراوح بين 8 - 12 أسبوعًا. إذا كنت تحقن المخدرات، لحماية نفسك من الإصابة بالتهاب الكبد ج، تأكد دائمًا من استخدام الإبر والمحاقن الجديدة المعقمة والماء المعقم الخاص بك. استخدم أيضًا ملعقةك الخاصة والمسحات والمرشحات والعاصبات. يمكن أيضًا أن تصاب بالتهاب الكبد ج من خلال عمل الوشوم والثقوب على الجلد، لذا استخدم إبرًا جديدة لثقب الجسم أو الوشم (تذكر - من الأفضل إجراء الوشوم والثقوب من قبل محترفين في الاستوديو). كيف تصاب بالتهاب الكبد ج؟ تُصاب بالتهاب الكبد ج عندما يدخل دم شخص مصاب بالتهاب الكبد ج إلى دمك. يصاب معظم الناس بالتهاب الكبد ج من خلال تعاطي المخدرات بالحقن، خصوصًا بمشاركة الإبر والمحاقن ومعدات الحقن الأخرى مع شخص مصاب بالتهاب الكبد ج. طريقة أخرى يُصاب بها الناس بالتهاب الكبد ج هي من خلال إجراء أي تزيين جسدي (مثل الوشم أو الثقب) باستخدام معدات غير جديدة (معقمة أو للاستخدام لمرة واحدة). يمكن أيضًا أن تصاب بالتهاب الكبد ج إذا:

- شاركت شفرات الحلاقة وفرش الأسنان والأدوات الاحتفالية.
- دخلت في شجار أو أثناء ممارسة الرياضة حيث دخل دم إلى مجرى دمك عبر جرح أو قطع
- مارست الجنس بدون استخدام وافي ذكري (أو تمزق الواقي الذكري) وكان هناك دم.

قد تكون أيضًا معرضًا لخطر متزايد للإصابة بالتهاب الكبد ج إذا كنت قد دخلت السجن من قبل. يمكن إصابة الأطفال حديثي الولادة بالتهاب الكبد ج عن طريق العدوى من أمهاتهم أثناء الحمل وأثناء الولادة. كيف أعرف إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد ج؟ الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من التهاب الكبد ج هي عن طريق إجراء فحص دم. يمكنك طلب إجراء اختبار في أي عيادة صحية أو عيادة طبيب. لا تحتاج إلى إخبار المتخصص الصحي المعالج لك عن سبب اعتقادك بأنك قد تكون مصابًا بالتهاب الكبد ج. سيجري معك حديث خاص قبل الاختبار ليخبرك بما تتوقعه. اختبار التهاب الكبد ج مجاني إذا كان لديك بطاقة Medicare، لذا ستحتاج فقط لدفع ثمن الموعد مع المتخصص الصحي المعالج، وفي بعض الخدمات هذا مجاني أيضًا. [إبحث عن خدمة \(موقع خارجي\)](#) حيث يمكنك إجراء اختبار فحص دم لالتهاب الكبد ج.

إذا كنت قلقًا بشأن ضعف الأوردة عندك، هناك بعض الأماكن التي يمكنك الذهاب إليها لفحص التهاب الكبد ج باستخدام دم يُجمع بواسطة وخز إصبع. اختبارات وخز الأصابع ستُظهر نتائجك بسرعة. تفضل بزيارة [Peer Based Harm Reduction WA \(موقع خارجي\)](#) أو موقع [WA Hepatitis \(موقع خارجي\)](#) لمعرفة المزيد حول إجراء اختبار وخز الإصبع لالتهاب الكبد ج.

كيف يتم علاج التهاب الكبد ج؟ تتوفر أدوية جيدة جدًا لعلاج التهاب الكبد ج. بابتلاع قرص واحد يوميًا لمدة شهرين إلى ثلاثة أشهر يمكنك الشفاء من التهاب الكبد ج.

يعتقد بعض الناس أنه يجب التوقف عن استخدام أو حقن المخدرات لتتمكن من الحصول على علاج التهاب الكبد ج، لكن هذا غير صحيح. يمكنك الاستمرار في الاستخدام إذا رغبت أثناء تلقي العلاج. تأكد من استخدام إبر ومحاقن جديدة ومعدات حقن خاصة بك حتى تتجنب الإصابة بالتهاب الكبد ج مرة أخرى أثناء تلقيك العلاج.

من الممكن أن تصاب بالتهاب الكبد ج بعد الشفاء إذا تعرضت له مرة أخرى. لذا من المهم حماية نفسك من التهاب الكبد ج.

للحصول على الدواء، تحدث مع متخصص الرعاية الصحية الخاص بك أو [ابحث عن خدمة \(موقع خارجي\)](#) يمكنها مساعدتك.

كيف يمكنك حماية نفسك من التهاب الكبد ج؟

يمكنك أيضًا حماية نفسك والآخرين من التهاب الكبد ج إذا كنت:

- تستخدم فقط فرشاة الأسنان وخيط الأسنان وشفرات الحلاقة الخاصة بك
- لا تدع دم الآخرين يتسلل إلى دمك - غطّ جميع الجروح والقروح
- تستخدم الواقيات الذكرية والحواجز المانعة والمُزلق المائي في كل مرة تمارس فيها الجنس.

لا يوجد لقاح لالتهاب الكبد ج.

للأشخاص الذين يحقنون المخدرات

إذا استخدم الشخص معدات حقن استخدمها شخص مصاب بالتهاب الكبد ج، فهناك احتمال كبير أن يُصاب بالتهاب الكبد ج. وذلك لأن الإبر أو المحاقن أو أجهزة الحقن الأخرى قد تحتوي على دم، حتى لو لم تكن تستطيع رؤيته. ذلك الدم يمكن أن يحمل التهاب الكبد ج.

لمنع نفسك من الإصابة بالتهاب الكبد ج استخدم معدات جديدة في كل مرة تحقن المخدرات.

لا تشارك الإبر أو المحاقن أبدًا، حتى مع الأصدقاء أو العائلة. استخدم أيضًا ملعقة الخاصة والمسحات والمرشحات والماء المعقم والعاصبات.

يمكنك الحصول على معدات جديدة من برامج الإبر والمحاقن (NSP). استخدم [هذه الخريطة \(موقع خارجي\)](#) للعثور على أقرب مزود برنامج الإبر والمحاقن إليك. تبيع معظم الصيدليات الإبر والمحاقن في عبوات، لكن هناك العديد من الأماكن الأخرى التي يمكنك الحصول فيها على إبر ومحاقن جديدة مجانًا.

الأشخاص الذين يتعاطون المخدرات بالحقن معرضون أيضًا لخطر الإصابة [بالتهاب الكبد ب](#) أو [فيروس نقص المناعة البشرية HIV](#) إذا شاركوا معدات الحقن.

الوشوم وثقب الجسم

عمل [وشم أو ثقب للجسم](#) من إبرة أو معدات أخرى استخدمها شخص آخر يمكن أن يسبب لك التهاب الكبد ج. احيم نفسك من الإصابة بالتهاب الكبد ج بالتأكد من أن الشخص الذي يقوم بالوشم أو الثقب يستخدم فقط الإبر الجديدة (المعقمة) وشفرات حلاقة وأحبار للاستخدام مرة واحدة في كل مرة. من الأفضل إجراء الوشوم والثقوب من قبل محترفين في استوديوهات الوشم والثقب. إذا كنت ستطلب من أصدقائك أو عائلتك أن يقوموا بإجراء وشوم أو ثقوب في مكان ليس استوديو، فقد لا تتوافر لدى الناس معدات جديدة كافية لم تُستخدم على أي شخص آخر. هذا قد يؤدي إلى الإصابة بالتهاب الكبد ج حتى لو كان مع الأصدقاء أو العائلة.

من المهم التخلص من الإبر والمحاقن بحذر. اكتشف المزيد حول [التخلص الآمن من الإبر والمحاقن](#).

معلومات مترجمة عن التهاب الكبد ج

- تفضل بزيارة موقع [all good](#) (موقع خارجي).

من أين تحصل على المساعدة

- راجع الطبيب أو العيادة الصحية.
- اتصل بخط المساعدة [WA Hepatitis](#) (موقع خارجي) على الرقم 9328 8538 للمتصلين في المناطق الحضرية أو على الرقم (للمتصلين في المناطق الريفية 070 800 9328
- اتصل على [Harm Reduction WA Peer Based](#) (موقع خارجي) على الرقم 9325 8387 (08).
- اتصل بخط [المساعدة للصحة الجنسية](#) (الموقع خارجي) على الرقم 9227 6178 للمتصلين في المناطق الحضرية أو على الرقم (للمتصلين في المناطق الريفية 205 198 1800
- اتصل بـ [healthdirect](#) (موقع خارجي) على الرقم 1800 022 222.
- تواصل مع [وحدة الصحة السكانية المحلية](#) (موقع خارجي) أو ممرضة مجتمعية أو متخصص صحي.
- حمل [تطبيق ACE](#) (الوصول والرعاية والتمكين) للأشخاص الذين يتعاطون المخدرات بالحقن للمساعدة في تقليل الضرر لأنفسهم والآخرين.

This document can be made available in alternative formats on request for a person with disability.

© Department of Health 2025

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the Copyright Act 1968, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.

health.wa.gov.au

Classification: Official