



Translated: January 2026

丙型肝炎

确定自己是否患有丙型肝炎（Hepatitis C）的唯一方法是进行血液检测。

在用药 8 至 12 周后，丙型肝炎可以得到治疗并治愈。

如果您通过注射的方式使用毒品，为了保护自己免受丙型肝炎感染，请务必只用专供自己注射用的全新、无菌针头和注射器以及无菌水，以及专供自己使用的勺子、棉签、滤器和止血带。

您也可能因为纹身和在身体部位打洞而感染丙型肝炎，因此请使用新的针头来进行打洞或纹身（请记住——最好在专业工作室由专业人士来帮您操作）。

丙型肝炎是如何感染的？

当丙型肝炎患者的血液进入您的血液时，您就会感染丙型肝炎。

大多数人因为注射毒品而感染丙型肝炎，特别是在与丙型肝炎患者共用针头、注射器和其他注射设备的情况下。

人们感染丙型肝炎的另一种途径是使用非全新（无菌或一次性）设备来进行纹身或打洞等身体艺术。

丙型肝炎也可能通过以下情况感染：

- 与他人共用剃须刀、牙刷和仪式器具
- 打架或运动时，他人的血液通过割伤或其他伤口进入您的血液循环系统
- 发生性行为时未使用安全套（或安全套破裂）并且有血液接触的情况。

如果您曾在监狱服刑，感染丙型肝炎的风险也可能增加。

孕妇在怀孕期间和分娩时可能将丙型肝炎传染给自己的宝宝。

我如何了解自己是否患有丙型肝炎？

验血是确定自己是否患有丙型肝炎的唯一方法。您可以在任何诊所或医生那里要求进行检测。您无需告诉医护人员为什么认为自己可能患有丙型肝炎。他们会在检测前与您进行私密交谈，向您解释检测流程。

如果您持有 Medicare 卡，则可免费接受丙型肝炎检测，因此您只需支付医护人员的看诊费用，而且有些诊所提供免费看诊。

[查找可以进行丙型肝炎血液检测的服务机构（外部网站）](#)。

如果您担心自己静脉血管状态不佳，有些机构可以为您提供通过指尖采血的丙型肝炎检测服务。指尖采血检测能让您快速获得结果。访问[西澳同伴支持减害组织（Peer Based Harm Reduction WA）（外部网站）](#)或[西澳肝炎协会（Hepatitis WA）（外部网站）](#)，了解关于丙型肝炎指尖采血检测的更多信息。

如何治疗丙型肝炎？

丙型肝炎可以通过非常有效的药物来治愈。每天服用一粒，持续 2 到 3 个月，您就可以治愈丙型肝炎。

有些人认为您需要停止使用或注射毒品才能接受丙型肝炎治疗，但事实并非如此。您可以选择在治疗期间继续使用。

请确保使用新的针头和注射器以及您自己的专用注射设备，以避免在治疗期间再次感染丙型肝炎。

治愈后如果再次接触到丙型肝炎病毒，仍有可能再次感染丙型肝炎。因此，保护自己免受丙型肝炎感染非常重要。

如需获得药物，请咨询您的医护人员或[查找服务机构（外部网站）](#)以获取帮助。

您可以如何保护自己免受丙型肝炎感染？

如果您做到以下几点，也可以保护自己和他人免受丙型肝炎感染：

- 只使用自己的牙刷、牙线和剃须刀
- 避免他人血液进入自己的血液——覆盖所有伤口和溃疡
- 每次性行为时都使用安全套、口腔保护膜和水基润滑剂。

丙型肝炎目前**尚无疫苗**。

注射类毒品使用者须知

如果使用了丙型肝炎患者用过的注射设备，就很可能感染丙型肝炎。这是因为即使您看不到，针头、注射器或其他注射设备中仍可能带有血液。这些血液可能携带丙型肝炎病毒。

为了防止感染丙型肝炎，每次注射时都请使用一套新的注射工具。

切勿与任何人共用针头和注射器，即使是朋友或家人也不例外。同时，用仅供自己使用的勺子、棉签、滤器、无菌水和止血带。

您可以通过针具交换项目（NSP）获取新的注射工具。使用[该地图（外部网站）](#) 查找离您最近的 NSP 服务点。大多数药店都出售套装针头和注射器，但还有许多其他地方可以免费获取新的针头和注射器。

注射药物的人如果共用注射设备，也有感染[乙型肝炎](#)或[艾滋病毒](#)的风险。

纹身和身体部位打洞

使用他人用过的针头或其他设备进行[纹身或身体部位打洞](#)，可能会让您感染丙型肝炎。为了保护自己免受丙型肝炎感染，请确保为您纹身或打洞的专业人士每次都使用新的（无菌）针头、一次性剃刀和墨水。

最好在专业的纹身和打洞工作室进行纹身和打洞。如果您让朋友或家人在非专业工作室的地方为您纹身或打洞，他们可能没有足够的未在他人身上使用过的新设备。所以即使是和朋友或家人帮您进行纹身或打洞，这也可能会导致感染丙型肝炎。

小心处理针头和注射器至关重要。了解更多关于[安全处理针头和注射器](#)的信息。

其他语言版本的丙型肝炎相关信息

- 访问 [all good（外部网站）](#)。

可以去哪里寻求帮助

- 咨询你的医生或健康诊所。
- 致电[西澳肝炎协会（外部网站）](#) 帮助热线（城市地区请拨打 9328 8538，乡村地区请拨打 1800 800 070）。
- 致电[西澳同伴支持减害组织（外部网站）](#)：(08) 9325 8387。
- 致电[性健康帮助热线（Sexual Health Helpline）（外部网站）](#)（城市地区请拨打 9227 6178，乡村地区请拨打 1800 198 205）。
- 致电 [healthdirect（外部网站）](#) 1800 022 222。
- 联系您所在地区的[人口卫生部门（外部网站）](#)、社区护士或医疗保健工作者。
- 下载 [ACE（获取、关怀和赋能）移动应用程序](#)，以帮助注射类毒品使用者减少对自身和他人的伤害。

This document can be made available in alternative formats on request for a person with disability.

© Department of Health 2025

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the Copyright Act 1968, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.

health.wa.gov.au

Classification: Official