



Translated: January 2026

丙型肝炎

驗血測試是唯一可以確認是否感染丙型肝炎的方法。

丙型肝炎可以透過服用藥物 8 至 12 週得到治療並痊癒。

若你需要注射藥物，為了避免感染丙型肝炎，請務必使用全新且經過消毒的個人專用針頭、注射器及無菌水。同時請使用個人專用的湯匙、棉棒、過濾器及止血帶。

除此以外，接受紋身與穿環也有可能感染丙型肝炎，因此進行身體穿刺或紋身時務必使用全新針具（切記：最安全的做法是在專業工作室由專業人士進行紋身和穿環）。

丙型肝炎是如何傳播的？

當丙型肝炎患者的血液進入你的體內時，你便會感染丙型肝炎。

大多數丙型肝炎患者是透過注射藥物或毒品時感染，特別是與患者共用針頭、注射器和其他注射設備。

另一種感染丙型肝炎的方式是透過使用非全新（無菌或一次性）設備進行任何身體藝術行為（例如紋身或穿環）。

你亦可能因以下情況感染丙型肝炎：

- 共用刮鬍刀、牙刷和儀式工具
- 打架或運動時，別人的血液透過割傷或傷口進入你的血管
- 在沒有使用安全套（或安全套破裂）的情況下發生性行為，並且有血液接觸

如果你曾經入獄，感染丙型肝炎的風險也可能增加。

嬰兒可能在懷孕期間和分娩時從母親體內感染丙型肝炎。

如何知道自己是否患有丙型肝炎？

確認是否患有丙型肝炎的唯一方法是進行驗血測試。你可向任何健康診所或醫生要求進行檢測。你無需向醫護人員說明懷疑患有丙型肝炎的原因。他們會在檢查前與你進行私人談話，說明檢測流程與注意事項。

持有國民醫療保險（Medicare）卡人士可免費接受丙型肝炎檢測，因此你僅需支付與醫護人員預約的費用，此項費用在部分服務機構亦可免除。

尋找可提供丙型肝炎血液檢測的[服務機構（外部網站）](#)。

若你擔心靜脈狀況不佳，部分機構提供指尖採血檢測丙型肝炎的服務。指尖採血檢測能快速取得結果。如欲了解更多關於丙型肝炎指尖採血檢查的資訊，請瀏覽 [西澳同儕減害機構（Peer Based Harm Reduction WA）（外部網站）](#) 或 [西澳肝炎協會（Hepatitis WA）（外部網站）](#)。

如何治療丙型肝炎？

目前已有非常有效的藥物可以治癒丙型肝炎。每天服用一粒藥片，持續 2 到 3 個月，即可治癒丙型肝炎。

有些人認為必須停止使用或注射藥物才能接受丙型肝炎治療，但這並非事實。在治療期間，你仍可選擇繼續使用或注射藥物。

請務必使用新的針頭和注射器，並使用個人專用的注射設備，以避免在接受治療期間再次感染丙型肝炎。

即使你已痊癒，若再次接觸到丙型肝炎病毒仍有可能再次感染。因此，保護自己免受丙型肝炎感染非常重要。

如需要藥物，請諮詢你的醫護人員或 [尋找能幫助你的服務機構（外部網站）](#)。

如何保護自己免受丙型肝炎感染？

你亦可透過以下方式保護自己與他人免受丙型肝炎感染：

- 僅使用自己的牙刷、牙線和刮鬍刀
- 避免他人的血液進入體內——妥善包紮所有傷口與潰瘍
- 每次進行性行為時都使用安全套、陰道保護膜和水性潤滑劑

目前沒有疫苗可用於預防丙型肝炎。

注射藥物者須知

若使用曾被丙型肝炎患者使用過的注射器具，感染丙型肝炎的風險極高。這是因為針頭、注射器或其他注射器具可能殘留血液，即使肉眼無法察覺。這些血液可能攜帶丙型肝炎病毒。

為避免感染丙型肝炎，每次注射藥物時請使用全新針具。

切勿共用針頭和注射器，即使是朋友或家人亦不可。同時，也要使用自己的湯匙、棉籤、濾器、無菌水和止血帶。

你可透過針具交換計畫 (NSP) 取得全新的注射器具。使用 [此地圖（外部網站）](#) 尋找離你最近提供針具交換計畫的服務機構。大多數藥房都有販售包裝的針頭和注射器，亦有許多其他地方可以免費獲得新的針頭和注射器具。

注射藥物者若共用注射器具，亦可能感染[乙型肝炎](#)或[愛滋病毒](#)。

紋身和穿環

使用他人用過的針頭或其他器具進行[紋身或穿環](#)，可能導致感染丙型肝炎。為避免感染丙型肝炎，請務必確實所用的全都是全新（無菌）針具、一次性刮刀及墨水。

最好在專業的紋身和穿環工作室進行紋身和穿環。如果你讓朋友或家人在非專業的工作室的地方為你紋身或穿環，他們可能缺乏足夠的新設備。即使由朋友或家人操作，你亦可能因此感染丙型肝炎。

妥善處理針頭和注射器非常重要。了解更多關於[安全處理針頭和注射器](#)的資訊。

關於丙型肝炎的翻譯資訊

- 請瀏覽 [all good](#)（外部網站）。

求助途徑

- 請諮詢你的醫生或健康診所。
- 致電 [Hepatitis WA](#)（外部網站）求助熱線（居於市區之內者請致電 9328 8538，居於市區之外者請致電 1800 800 070）。
- 致電 [Peer Based Harm Reduction WA](#)（外部網站）：（08）9325 8387。
- 致電 [Sexual Health 求助熱線](#)（外部網站）（居於市區之內者請致電 9227 6178，居於市區之外者請致電 1800 198 205）。
- 致電 [healthdirect](#)（外部網站）：1800 022 222。
- 聯絡你 [當地的公共衛生單位](#)（外部網站）、社區護士或健康工作者。
- 下載專為注射藥物者設計的 [ACE \(獲取、關顧與賦權\) 電話應用程式](#)，協助降低對自身及他人的傷害。

This document can be made available in alternative formats on request for a person with disability.

© Department of Health 2025

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the Copyright Act 1968, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.