



Translated: January 2026

# โรคไวรัสตับอักเสบซี (Hepatitis C)

วิธีเดียวที่จะรู้ว่าคุณเป็นโรคไวรัสตับอักเสบซีหรือไม่ คือการตรวจเลือด
โรคไวรัสตับอักเสบซีสามารถรักษาและหายขาดได้ด้วยการรับประทานยาเป็นเวลา 8-12 สัปดาห์
หากคุณฉีดยาเพื่อป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซี ต้องตรวจสอบให้มั่นใจว่า คุณใช้เข็มและหลอดฉีดยาใหม่ของคุณเองที่ผ่านการฆ่าเชื้อแล้ว รวมถึงน้ำสะอาดที่ผ่านการฆ่าเชื้อแล้วทุกครั้ง นอกจากนี้ ให้ใช้ช้อน ส้อม แผ่นกรอง และสายรัดห้ามเลือดของคุณเองด้วย
คุณอาจติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซีได้จากการสักและการเจาะ ดังนั้น ควรใช้เข็มใหม่สำหรับการเจาะหรือสัก (จำไว้ว่า การสักและการเจาะโดยผู้เชี่ยวชาญในสตูดิโอเป็นวิธีที่ดีที่สุด)
คุณจะติดโรคไวรัสตับอักเสบซีได้อย่างไร
คุณจะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซีเมื่อเลือดของผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบซีเข้าสู่เลือดของคุณ
คนส่วนใหญ่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซีจากการใช้ยาเสพติดโดยการฉีด โดยเฉพาะการใช้เข็มฉีดยาและอุปกรณ์ฉีดร่วมกับผู้ที่เป็นไวรัสตับอักเสบซี
คนจะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซีได้อีกวิธีหนึ่งคือ โดยการรับศิลปะบนร่างกาย (เช่น การสักหรือการเจาะ) ด้วยอุปกรณ์ที่ไม่ใช่ของใหม่ (ผ่านการฆ่าเชื้อหรือใช้ครั้งเดียว)
คุณอาจติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซีได้หากคุณ:
<ul style="list-style-type: none"><li>ใช้มีดโกน แปรงสีฟัน และเครื่องมือประกอบพิธีกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน</li><li>เดาะต่อยกัน หรือขณะเล่นกีฬา มีเลือดไหลเข้าสู่กระแสเลือดผ่านบาดแผลหรือรอยบาด</li><li>มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย (หรือถุงยางอนามัยแตก) และมีเลือดออก</li></ul>
คุณอาจมีความเสี่ยงจะเป็นโรคไวรัสตับอักเสบซีเพิ่มขึ้น หากเคยติดคุกมาก่อน
ทารกสามารถติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซีจากมารดาได้ทั้งในระหว่างตั้งครรภ์และระหว่างคลอด
ฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าฉันเป็นโรคไวรัสตับอักเสบซี
วิธีเดียวที่จะรู้ได้อย่างแน่ชัดว่าคุณเป็นโรคไวรัสตับอักเสบซีหรือไม่ คือการตรวจเลือด คุณสามารถขอรับการตรวจได้ที่คลินิกสุขภาพหรือพบแพทย์ที่ใดก็ได้ คุณไม่จำเป็นต้องบอกเจ้าหน้าที่สาธารณสุขว่า ทำไมคุณจึงคิดว่าคุณอาจเป็นโรคไวรัสตับอักเสบซี เขาจะพูดคุยกับคุณเป็นการส่วนตัวก่อนตรวจ เพื่อบอกว่าคุณควรคาดหวังอะไรบ้าง
หากคุณมีบัตรประกันสุขภาพของรัฐบาล (Medicare) การตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบซีจะไม่เสียค่าใช้จ่าย ดังนั้น คุณจะต้องจ่ายเฉพาะค่าพบแพทย์เท่านั้น ซึ่งบางบริการก็ให้บริการฟรีเช่นกัน

<p><a href="#">ค้นหาสถานบริการ (เว็บไซต์ภายนอก)</a> ที่คุณสามารถเข้ารับการตรวจเลือดหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้</p>
<p>หากคุณกังวลเกี่ยวกับปัญหาเส้นเลือดไม่ดี คุณสามารถไปตรวจไวรัสตับอักเสบบีได้ที่สถานพยาบาลบางแห่ง โดยการเจาะเลือดจากปลายนิ้วเพื่อตรวจดูอาการ การตรวจเลือดปลายนิ้วจะให้ผลลัพธ์ที่รวดเร็ว เยี่ยมชมเว็บไซต์ <a href="#">Peer Based Harm Reduction WA (เว็บไซต์ภายนอก)</a> หรือ <a href="#">Hepatitis WA (เว็บไซต์ภายนอก)</a> เพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบีโดยการเจาะเลือดปลายนิ้ว</p>
<p>โรคไวรัสตับอักเสบบีรักษาอย่างไร</p>
<p>มียาที่ดีมากสำหรับรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบี โดยการรับประทานยาวันละ 1 เม็ดทุกวันเป็นเวลา 2-3 เดือน คุณก็สามารถหายจากโรคไวรัสตับอักเสบบีได้</p>
<p>บางคนคิดว่าคุณต้องหยุดใช้หรือหยุดฉีดยา ก่อนจึงจะสามารถรับการรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบีได้ แต่นั้นไม่เป็นความจริง คุณสามารถใช้ยาต่อไปได้หากต้องการในระหว่างการรักษา</p>
<p>โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่า คุณใช้เข็มและกระบอกฉีดยาใหม่ และเป็นอุปกรณ์ฉีดของตนเอง เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีซ้ำในระหว่างการรักษา</p>
<p>สามารถติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้อีกแม้จะหายแล้ว หากไปสัมผัสกับเชื้ออีกครั้ง ดังนั้น การป้องกันตนเองจากโรคไวรัสตับอักเสบบีจึงเป็นสิ่งสำคัญ</p>
<p>หากต้องการรับยา โปรดปรึกษาเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือ <a href="#">ค้นหาบริการ (เว็บไซต์ภายนอก)</a> ที่สามารถช่วยเหลือคุณได้</p>
<p>คุณจะป้องกันตัวเองจากโรคไวรัสตับอักเสบบีได้อย่างไร</p>
<p>คุณสามารถป้องกันตนเองและผู้อื่นจากโรคไวรัสตับอักเสบบีได้หากคุณปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้:</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ใช้แปรงสีฟัน ใหม่ชุดฟัน และมิดโคนของตนเองเท่านั้น</li> <li>• อย่าให้เลือดของผู้อื่นเข้าสู่กระแสเลือดของคุณ – ปิดแผลและรอยถลอกทุกจุด</li> <li>• ใช้ถุงยางอนามัย แผ่นยางอนามัย และสารหล่อลื่นชนิดน้ำทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์</li> </ul>
<p><b>ไม่มีวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี</b></p>
<p><b>สำหรับผู้ฉีดยา</b></p>
<p>หากบุคคลใดใช้เข็มฉีดยาที่ผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบบีเคยใช้ โอกาสที่บุคคลนั้นจะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีก็สูงมาก เนื่องจากเข็ม หลอด หรืออุปกรณ์ฉีดยาอื่น ๆ อาจมีเลือดปนเปื้อนอยู่ แม้ว่าจมองไม่เห็นก็ตาม เลือดนั้นอาจมีเชื้อไวรัสตับอักเสบบีอยู่</p>
<p>เพื่อป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ให้ใช้อุปกรณ์ใหม่ทุกครั้งที่คุณฉีดยา</p>
<p>ห้ามใช้เข็มฉีดยาหรือหลอดฉีดยาร่วมกับผู้อื่นเด็ดขาด แม้แต่กับเพื่อนหรือคนในครอบครัวก็ตาม นอกจากนี้ ควรใช้ช้อน ส้อม แผ่นกรอง น้ำสะอาด และสายรัดห้ามเลือดของตนเองด้วย</p>
<p>คุณสามารถรับเข็มใหม่ได้จากโครงการแจกเข็มและหลอดฉีดยา (NSP) ใช้ <a href="#">แผ่นที่นี้ (เว็บไซต์ภายนอก)</a> เพื่อค้นหาศูนย์บริการเข็มและหลอดฉีดยา (NSP) ใกล้บ้านคุณที่สุด ร้านขายยาส่วนใหญ่จำหน่ายเข็มฉีดยาและหลอดฉีดยาเป็นแพ็ค แต่ยังมีสถานที่อื่น ๆ อีกมากมายที่คุณสามารถรับเข็มฉีดยาและหลอดฉีดยาใหม่ได้ฟรี</p>
<p>ผู้ที่ฉีดสารเสพติดเข้าสู่ร่างกายยังมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อ <a href="#">ไวรัสตับอักเสบบี</a> หรือ <a href="#">เอชไอวี</a> หากใช้อุปกรณ์ฉีดยาร่วมกัน</p>
<p><b>รอยสักและการเจาะร่างกาย</b></p>

<p>การสักหรือเจาะร่างกายด้วยเข็มหรืออุปกรณ์ที่คนอื่นเคยใช้มาก่อน อาจทำให้คุณติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้ วิธีป้องกันตัวเองจากไวรัสตับอักเสบบีคือ ตรวจสอบให้แน่ใจว่า ผู้ที่ทำการสักหรือเจาะร่างกายให้คุณใช้เข็มใหม่ (ปลอดเชื้อ) และใช้มีดโกนและหมึกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งทุกครั้ง</p>
<p>ควรไปทำรอยสักและเจาะกับผู้เชี่ยวชาญที่ร้านสักและเจาะร่างกายที่ดีที่สุด หากคุณไปขอให้เพื่อนหรือคนในครอบครัวสักหรือเจาะให้ที่ร้านที่ไม่ใช่สตูดิโอ อาจเป็นไปได้ว่าร้านเหล่านั้นไม่มีอุปกรณ์ใหม่มากพอที่ยังไม่เคยใช้กับใครมาก่อน ซึ่งอาจนำไปสู่การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้ แม้ว่าจะกับเพื่อนหรือครอบครัวก็ตาม</p>
<p>สิ่งสำคัญคือ ต้องทิงเข็มและหลอดฉีดยาอย่างระมัดระวัง เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ <a href="#">การกำจัดเข็มและหลอดฉีดยาอย่างปลอดภัย</a></p>
<p><b>ข้อมูลแปลเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักเสบบี</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• เยี่ยมชม <a href="#">เว็บไซต์ภายนอกทั้งหมด</a></li> </ul>
<p><b>จะขอความช่วยเหลือได้ที่ไหน</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ไปพบแพทย์หรือคลินิกสุขภาพ</li> <li>• โทรติดต่อสายด่วนโรคไวรัสตับอักเสบบี <a href="#">WA (เว็บไซต์ภายนอก)</a> (9328 8538 สำหรับผู้โทรจากในเขตเมือง หรือ 1800 800 070 สำหรับผู้โทรจากต่างจังหวัด)</li> <li>• โทรติดต่อ <a href="#">Peer Based Harm Reduction WA (เว็บไซต์ภายนอก)</a> (08) 9325 8387</li> <li>• โทรติดต่อสายด่วนสุขภาพทางเพศ (<a href="#">เว็บไซต์ภายนอก</a>) (9227 6178 สำหรับผู้โทรจากในเขตเมือง หรือ 1800 198 205 สำหรับผู้โทรจากต่างจังหวัด)</li> <li>• โทรติดต่อ <a href="#">healthdirect (เว็บไซต์ภายนอก)</a> ที่หมายเลข 1800 022 222</li> <li>• ติดต่อ <a href="#">หน่วยงานด้านสุขภาพประชากรในพื้นที่ของคุณ (เว็บไซต์ภายนอก)</a> พยาบาลชุมชน หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข</li> <li>• ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันมือถือ <a href="#">ACE (Access, Care and Empowerment)</a> สำหรับผู้ที่ใช้ยาโดยการฉีด เพื่อช่วยลดอันตรายต่อตนเองและผู้อื่น</li> </ul>

**This document can be made available in alternative formats on request for a person with disability.**

© Department of Health 2025

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the Copyright Act 1968, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.

[health.wa.gov.au](http://health.wa.gov.au)

Classification: Official