



Translated: January 2026

Viêm gan C

Cách duy nhất để biết quý vị có bị viêm gan C hay không là xét nghiệm máu.

Viêm gan C có thể được điều trị và chữa khỏi bằng cách uống thuốc trong 8 – 12 tuần.

Nếu quý vị tiêm chích ma túy, để bảo vệ bản thân khỏi bị viêm gan C, hãy đảm bảo luôn sử dụng kim tiêm và ống tiêm mới, vô trùng của riêng quý vị và nước vô trùng. Cũng nên sử dụng thìa, bông gòn, bộ lọc và dây garô của riêng quý vị.

Quý vị cũng có thể bị viêm gan C khi xăm hình và xỏ khuyên/lỗ, vì vậy hãy sử dụng kim mới khi xỏ khuyên/lỗ hoặc xăm hình (hãy nhớ - tốt nhất nên sử dụng dịch vụ xăm và xỏ khuyên/lỗ của các chuyên gia tại các cơ sở chuyên nghiệp).

Quý vị bị nhiễm viêm gan C bằng cách nào?

Quý vị bị nhiễm viêm gan C khi máu của người bị viêm gan C xâm nhập/đi vào máu của quý vị.

Hầu hết mọi người bị viêm gan C do tiêm chích ma túy, đặc biệt là dùng chung kim tiêm, ống tiêm và các dụng cụ tiêm chích khác với người bị viêm gan C.

Một cách khác khiến người ta bị nhiễm viêm gan C là thực hiện các hình thức trang trí cơ thể (chẳng hạn như xăm mình hoặc xỏ khuyên/lỗ) bằng thiết bị không phải là mới (đã được tiệt trùng hoặc dùng một lần).

Quý vị cũng có thể bị nhiễm viêm gan C nếu:

- dùng chung dao cạo râu, bàn chải đánh răng và dụng cụ nghi lễ
- đánh nhau hoặc khi chơi thể thao có máu dính vào máu của quý vị qua vết cắt hoặc vết thương
- quan hệ tình dục không dùng dụng cụ bảo vệ (hoặc bao cao su bị rách) và có bị chảy máu.

Quý vị cũng có thể có nguy cơ nhiễm viêm gan C cao hơn nếu đã từng ở tù.

Trẻ sơ sinh có thể nhiễm viêm gan C từ mẹ trong thời kỳ mang thai và khi sinh.

Làm sao để biết mình có bị viêm gan C hay không?

Cách duy nhất để biết chắc chắn quý vị có bị viêm gan C hay không là xét nghiệm máu. Quý vị có thể yêu cầu xét nghiệm tại bất kỳ phòng khám hoặc bác sĩ nào. Quý vị không

cần phải nói với nhân viên y tế lý do tại sao quý vị nghĩ mình có thể bị viêm gan C. Họ sẽ nói chuyện riêng với quý vị trước khi xét nghiệm để cho quý vị biết những gì cần chuẩn bị.

Xét nghiệm viêm gan C là miễn phí nếu quý vị có thẻ Medicare, vì vậy quý vị chỉ cần trả tiền cho cuộc hẹn với nhân viên y tế, tại một số dịch vụ, việc này cũng miễn phí.

[Tìm một dịch vụ \(trang mạng bên ngoài\)](#) nơi quý vị có thể làm xét nghiệm máu để kiểm tra viêm gan C.

Nếu quý vị lo lắng mạch của mình khó lấy máu, có một số nơi quý vị có thể đến để xét nghiệm viêm gan C bằng cách lấy máu đầu ngón tay. Xét nghiệm lấy máu đầu ngón tay sẽ cho kết quả nhanh chóng. Hãy truy cập trang mạng của tổ chức [Peer Based Harm Reduction WA \(Giảm Tác hại dựa vào Đồng đẳng Tây Úc\)](#) hoặc [Hepatitis WA \(Viêm gan Tây Úc\)](#) để biết thêm thông tin về việc xét nghiệm viêm gan C bằng phương pháp lấy máu đầu ngón tay.

Viêm gan C được điều trị như thế nào?

Hiện nay có những thuốc rất tốt để chữa trị viêm gan C. Bằng cách uống một viên thuốc mỗi ngày trong 2 đến 3 tháng, quý vị có thể khỏi bệnh viêm gan C.

Một số người cho rằng quý vị cần phải ngừng sử dụng hoặc tiêm chích ma túy để có thể điều trị viêm gan C, nhưng điều đó không đúng. Quý vị có thể tiếp tục sử dụng nếu muốn trong khi điều trị.

Hãy đảm bảo dùng kim và ống tiêm mới cùng với dụng cụ tiêm riêng của quý vị để tránh bị nhiễm viêm gan C trở lại trong khi đang điều trị.

Quý vị vẫn có thể bị nhiễm viêm gan C sau khi đã khỏi bệnh nếu tiếp xúc lại với vi-rút. Vì vậy, điều quan trọng là phải bảo vệ bản thân tránh bị viêm gan C.

Để có thuốc, hãy nói chuyện với nhân viên y tế hoặc [tìm một dịch vụ \(trang mạng bên ngoài\)](#) có thể giúp quý vị.

Làm thế nào để bảo vệ bản thân khỏi bị nhiễm viêm gan C?

Quý vị cũng có thể bảo vệ bản thân và người khác khỏi bị nhiễm viêm gan C nếu quý vị:

- chỉ sử dụng bàn chải đánh răng, chỉ nha khoa và dao cạo râu của riêng mình
- không để máu của người khác dính vào máu của quý vị – che kín tất cả các vết cắt và vết loét
- sử dụng bao cao su, màng chắn và chất bôi trơn gốc nước mỗi khi quan hệ tình dục.

Hiện chưa có **vắc-xin** phòng viêm gan C.

Đối với người tiêm chích ma túy

Nếu một người dùng dụng cụ tiêm chích mà người bị viêm gan C đã sử dụng, thì nguy cơ cao là họ sẽ bị nhiễm viêm gan C. Điều này là do kim tiêm, ống tiêm hoặc các dụng cụ

tiêm chích khác có thể có máu, ngay cả khi quý vị không nhìn thấy. Máu đó có thể mang vi-rút viêm gan C.

Để tránh bị nhiễm viêm gan C, hãy luôn dùng kim mới mỗi lần tiêm ma túy.

Không bao giờ dùng chung kim tiêm và ống tiêm, ngay cả với bạn bè hoặc người thân. Ngoài ra, hãy sử dụng thìa, tấm bông, bộ lọc, nước vô trùng và dây garô của riêng quý vị.

Quý vị có thể lấy kim tiêm và ống tiêm mới từ các chương trình cung cấp kim tiêm và ống tiêm (NSP). Sử dụng [bản đồ này \(trang mạng bên ngoài\)](#) để tìm NSP gần quý vị nhất. Hầu hết các hiệu thuốc đều bán kim tiêm và ống tiêm theo gói, nhưng có rất nhiều nơi khác mà quý vị có thể lấy kim tiêm và ống tiêm mới miễn phí.

Những người tiêm chích ma túy cũng có nguy cơ mắc [viêm gan B](#) hoặc [HIV](#) nếu họ dùng chung dụng cụ tiêm chích.

Xăm hình và xỏ khuyên/lỗ

Xăm hình hoặc xỏ khuyên/lỗ bằng kim hoặc dụng cụ đã qua sử dụng có thể khiến quý vị bị viêm gan C. Hãy bảo vệ bản thân khỏi bị nhiễm viêm gan C bằng cách đảm bảo người [xăm hình hoặc xỏ khuyên/lỗ](#) chỉ sử dụng kim mới (vô trùng), dao cạo và mực dùng một lần cho mỗi lần.

Tốt nhất là nên sử dụng dịch vụ xăm và xỏ khuyên/lỗ của các chuyên gia tại các cơ sở chuyên nghiệp. Nếu quý vị nhờ bạn bè hoặc người thân xăm hình hoặc xỏ khuyên/lỗ ở những nơi không phải là cơ sở chuyên nghiệp, họ có thể không có đủ dụng cụ mới mà chưa dùng cho người khác. Điều này có thể dẫn đến nhiễm bệnh viêm gan C ngay cả khi đó là bạn bè hoặc người thân.

Điều quan trọng là phải rút kim tiêm và ống tiêm một cách cẩn thận. Tìm hiểu thêm về [cách rút kim tiêm và ống tiêm an toàn](#).

Thông tin đã được dịch về viêm gan C

- Truy cập [all good \(trang mạng bên ngoài\)](#).

Nơi để nhờ trợ giúp

- Đến gặp bác sĩ hoặc phòng khám sức khỏe.
- Gọi đường dây trợ giúp về [Viêm gan WA \(trang mạng bên ngoài\)](#) (9328 8538 cho người gọi từ khu vực đô thị hoặc 1800 800 070 cho người gọi từ vùng nông thôn).
- Gọi [Peer Based Harm Reduction WA \(Giảm Tác hại dựa vào Đồng đẳng Tây Úc\) \(trang mạng bên ngoài\)](#) theo số (08) 9325 8387.
- Gọi [Đường dây Trợ giúp về Sức khỏe Tinh dục \(trang mạng bên ngoài\)](#) (9227 6178 cho người gọi từ khu vực đô thị hoặc 1800 198 205 cho người gọi từ vùng nông thôn).
- Gọi [healthdirect \(trang mạng bên ngoài\)](#) theo số 1800 022 222.

- Liên hệ với [đơn vị y tế cộng đồng địa phương \(trang mạng bên ngoài\)](#), y tá cộng đồng hoặc nhân viên y tế.
- Tải xuống [ứng dụng di động ACE \(Access, Care and Empowerment - Tiếp cận, Chăm sóc và Truyền Sức mạnh\)](#) dành cho người tiêm chích ma túy để giúp giảm thiểu tác hại cho bản thân và người khác.

This document can be made available in alternative formats on request for a person with disability.

© Department of Health 2025

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the Copyright Act 1968, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.

health.wa.gov.au

Classification: Official